

EL POLIT; Treballar els hàbits d'higiene a l'escola bressol



A les Escoles Bressol, assolir els hàbits d'higiene suposa per als infants aprendre a ser més autònoms en les seves activitats diàries. Aquests ocupen una part important de les activitats diàries a treballar amb els infants en els primers anys d'escola, atès que els hàbits que els nens/es adquireixen al llarg de la primera infància han de ser útils per a un millor desenvolupament de les seves capacitats, per l'adquisició d'aprenentatges, per ajudar-los en la seva adaptació social i per assolir el màxim d'autonomia.

Tenint en compte l'aprenentatge dels hàbits, les rutines i l'autonomia, hem creat un personatge amb el qual els nens i nenes s'hi puguin identificar, que faci que aquest aprenentatge sigui interioritzat d'una manera pràctica i entenedora, i que la repetició diària d'aquestes activitats sigui participativa pels infants, fent de la pròpia rutina un joc i d'aquesta estona un moment per gaudir.

El Polit (personatge principal del projecte) és un ninot que arriba a l'escola per ser un exemple a seguir per als infants i també és una eina més que tenen les educadores per treballar l'autonomia en els hàbits d'higiene. Amb l'ajuda d'un conte, una auca i una cançó, el Polit ensenya als infants tots els estris que porta dins de la motxilla i que els ajudaran a començar a assolir i interioritzar uns hàbits d'higiene molt saludables pel seu futur.

A mida que els nens/es van assolint els diferents hàbits es senten més segurs, tranquils, equilibrats i amb ganes d'aprendre gràcies a la repetició d'aquests hàbits, normes i les rutines dins un horari estable.



Voleu saber tot el que sé fer???

Mireu, mireu...

