

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 609 H.C. 69 Lip. 25 P. 31

PURE DE PATATA
LOMO A LA PLANCHA
• ARROZ BLANCO GUARNICIÓ
MANZANA ASADA
PAN

5 KCal. 580 H.C. 78 Lip. 21 P. 25

MACARRONES CON ACEITE OLIVA
MERLUZA HORNO CON ACEITE OLIVA
• CON ZANAHORIA
PLATANO
PAN

6 KCal. 572 H.C. 94 Lip. 14 P. 23

ARROZ BLANCO
POLLO ASADO CON TOMILLO
• CON ZANAHORIA
MANZANA ASADA
PAN

7 KCal. 590 H.C. 58 Lip. 36 P. 12

PATATAS COCIDAS CON ACEITE
TORTILLA FRANCESA
• CON ZANAHORIA
PLATANO
PAN

8 KCal. 645 H.C. 99 Lip. 14 P. 38

SOPA DE VERDURA CON PASTA
PECHUGA DE PAVO PLANCHA
• ARROZ BLANCO GUARNICIÓ
MANZANA ASADA
PAN

11 KCal. 594 H.C. 53 Lip. 30 P. 31

PATATAS COCIDAS CON ACEITE
BISTEC A LA PLANCHA
• CON ZANAHORIA
MANZANA ASADA
PAN

12 KCal. 648 H.C. 81 Lip. 31 P. 16

MACARRONES CON ACEITE OLIVA
TORTILLA FRANCESA
• CON ZANAHORIA
PLATANO
PAN

13 KCal. 627 H.C. 94 Lip. 17 P. 29

ARROZ BLANCO
BACALAO AL HORNO
• CON ZANAHORIA
MANZANA ASADA
PAN

14 KCal. 450 H.C. 61 Lip. 12 P. 28

SOPA DE VERDURA CON PASTA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• CON ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

15 KCal. 699 H.C. 77 Lip. 31 P. 34

ESPAGUETIS CON ACEITE
LOMO A LA PLANCHA
• CON ZANAHORIA
MANZANA ASADA
PAN

18 KCal. 657 H.C. 95 Lip. 24 P. 22

ARROZ BLANCO
MERLUZA HORNO CON ACEITE OLIVA
• CON ZANAHORIA
MANZANA ASADA
PAN

19 KCal. 631 H.C. 66 Lip. 34 P. 19

MACARRONES CON ACEITE OLIVA
TORTILLA FRANCESA
• CON ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

20 KCal. 574 H.C. 95 Lip. 12 P. 27

SOPA DE VERDURA CON PASTA
POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO GUARNICIÓ
MANZANA ASADA
PAN

21 KCal. 522 H.C. 55 Lip. 26 P. 21

PATATAS COCIDAS CON ACEITE
MERLUZA HORNO CON ACEITE OLIVA
• CON ZANAHORIA
PLATANO
PAN

22 KCal. 653 H.C. 94 Lip. 18 P. 34

ARROZ BLANCO
PECHUGA DE PAVO PLANCHA
• CON ZANAHORIA
MANZANA ASADA
PAN

25 KCal. 681 H.C. 77 Lip. 28 P. 35

ESPAGUETIS CON ACEITE
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
• CON ZANAHORIA
MANZANA ASADA
PAN

26 KCal. 607 H.C. 76 Lip. 21 P. 34

SOPA DE VERDURA CON PASTA
LOMO A LA PLANCHA
• CON ZANAHORIA
PLATANO
PAN

27 KCal. 741 H.C. 100 Lip. 26 P. 33

ARROZ BLANCO
SALMÓN AL HORNO
• PATATA ASADA
MANZANA ASADA
PAN

28 KCal. 648 H.C. 81 Lip. 31 P. 16

MACARRONES CON ACEITE OLIVA
TORTILLA FRANCESA
• CON ZANAHORIA
PLATANO
PAN

29 KCal. 429 H.C. 53 Lip. 16 P. 21

PATATAS COCIDAS CON ACEITE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• CON ZANAHORIA
MANZANA ASADA
PAN