

## Enero 2025

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**13** KCal. 582 H.C. 61 Lip. 22 P. 39

LENTEJAS GUISADAS  
LOMO ASADO  
• SALSA DE TOMATE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**20** KCal. 360 H.C. 59 Lip. 7 P. 17

COLIFLOR CON PATATA  
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**27** KCal. 671 H.C. 115 Lip. 18 P. 19

PURE DE LEGUMBRE  
ARROZ CON HORTALIZAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**7** KCal. 525 H.C. 87 Lip. 13 P. 19

CREMA DE CALABAZA  
JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**14** KCal. 723 H.C. 87 Lip. 30 P. 32

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
• CON PATATA PANADERA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**21** KCal. 1671 H.C. 102 Lip. 71 P. 160

SOPA Y CARN D'OLLA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**28** KCal. 703 H.C. 83 Lip. 36 P. 17

MACARRONES CON BERENJENA  
TORTILLA FRANCESA  
• PIMIENTO VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**8** KCal. 804 H.C. 102 Lip. 40 P. 16

MACARRONES CON TOMATE  
CROQUETAS DE COCIDO  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**15** KCal. 519 H.C. 75 Lip. 14 P. 26

ESCUDELLA BARREJADA  
POLLO AL LIMÓN  
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**22** KCal. 598 H.C. 82 Lip. 23 P. 16

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE CALABACÍN  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR NATURAL  
PAN

**29** KCal. 685 H.C. 62 Lip. 30 P. 44

GARBANZOS CON COL Y CALABAZA  
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR NATURAL  
PAN

**2** KCal. 689 H.C. 77 Lip. 32 P. 23

LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
• PIMIENTO VERDE  
YOGUR NATURAL  
PAN

**9** KCal. 338 H.C. 51 Lip. 6 P. 23

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
POLLO AL HORNO CON SETAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**16** KCal. 713 H.C. 57 Lip. 37 P. 25

TRINXAT DE COL Y PATATA  
TORTILLA DE QUESO  
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA  
YOGUR NATURAL  
PAN

**23** KCal. 913 H.C. 73 Lip. 53 P. 40

MACARRONES CON SALSA DE QUESO  
SALMON A LA NARANJA  
• CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**30** KCal. 687 H.C. 58 Lip. 43 P. 21

BROCOLI CON PATATAS  
LONGANIZA  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**3** KCal. 515 H.C. 79 Lip. 15 P. 21

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA CON SALSA VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**10** KCal. 585 H.C. 68 Lip. 29 P. 16

ARROZ CON HORTALIZAS  
TORTILLA DE JAMON  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR NATURAL  
PAN

**17** KCal. 598 H.C. 101 Lip. 13 P. 23

PURE DE VERDURAS  
ESPIRALES BOLOÑESA VEGETAL  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**24** KCal. 474 H.C. 69 Lip. 10 P. 31

CREMA DE ALUBIA PINTA  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
• TOMATE AL HORNO  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**31** KCal. 517 H.C. 72 Lip. 13 P. 29

SOPA DE AVE CON MARAVILLA  
JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CANELA  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN