

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 688 H.C. 118 Lip. 21 P. 16 ARROZ CON CHAMPIÑONES HUEVOS DUROS • SALSA DE MANZANA Y CEBOLLA FRUTA DEL TIEMPO PAN	4 KCal. 491 H.C. 74 Lip. 13 P. 23 SOPA DE VERDURA CON PASTA MERLUZA CON SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	5 KCal. 580 H.C. 59 Lip. 33 P. 14 COL CON PATATA TORTILLA FRANCESA • TOMATE FRESCO FRUTA DEL TIEMPO PAN	6 KCal. 934 H.C. 90 Lip. 49 P. 36 JUDIAS BLANCAS CON VERDURA BOCADITOS DE BROCOLI Y QUESO • LECHUGA Y PEPINO YOGUR NATURAL PAN	7 KCal. 551 H.C. 74 Lip. 22 P. 18 ESPIRALES CON VERDURA TORTILLA DE QUESO • LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO PAN
10 KCal. 604 H.C. 101 Lip. 17 P. 16 CREMA DE ZANAHORIA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL FRUTA DEL TIEMPO PAN	11 KCal. 653 H.C. 72 Lip. 25 P. 38 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL • SALSA MARINERA YOGUR NATURAL PAN	12 KCal. 679 H.C. 76 Lip. 33 P. 21 LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA TORTILLA DE CALABACÍN • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	13 KCal. 805 H.C. 130 Lip. 18 P. 33 COLIFLOR CON PATATA HUEVOS CON TOMATE • COUS COUS FRUTA DEL TIEMPO PAN	14 KCal. 646 H.C. 93 Lip. 26 P. 15 SOPA DE VERDURA CON PASTA FILETE DE ABADEJO REBOZADO • ZANAHORIA RALLADA GUARNICIÓN FRUTA DEL TIEMPO PAN
17 KCal. 800 H.C. 76 Lip. 42 P. 34 ARROZ CON HORTALIZAS SALMON A LA NARANJA FRUTA DEL TIEMPO PAN	18 KCal. 551 H.C. 89 Lip. 16 P. 15 SOPA DE VERDURA CON PASTA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO PAN	19 KCal. 524 H.C. 67 Lip. 21 P. 20 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	20 KCal. 743 H.C. 59 Lip. 38 P. 44 GARBANZOS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL • LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL PAN	21 KCal. 750 H.C. 111 Lip. 27 P. 20 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN
24 KCal. 441 H.C. 62 Lip. 6 P. 37 SOPA DE PESCADO CON ARROZ MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	25 KCal. 660 H.C. 81 Lip. 31 P. 18 MACARRONES CON BERENJENA TORTILLA FRANCESA • CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO PAN	26 KCal. 507 H.C. 84 Lip. 12 P. 21 COLIFLOR CON PATATA LENTEJAS GUIADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	27 KCal. 662 H.C. 75 Lip. 34 P. 17 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • LECHUGA Y MAIZ YOGUR NATURAL PAN	28 KCal. 648 H.C. 66 Lip. 29 P. 33 PURE DE PUERRO Y CHIRIVIA MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL • CON SAMFAINA FRUTA DEL TIEMPO PAN