

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9 KCal. 633 H.C. 92 Lip. 26 P. 11

ARROZ CON TOMATE
CROQUETAS DE BACALAO
• LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

10 KCal. 621 H.C. 104 Lip. 13 P. 28

BROCOLI CON PATATAS
JUDIAS BLANCAS CON VERDURA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

12 KCal. 715 H.C. 63 Lip. 43 P. 21

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
• LECHUGA Y PEPINO
YOGUR NATURAL
PAN

13 KCal. 849 H.C. 88 Lip. 40 P. 40

MACARRONES CON BERENJENA
SALMON A LA NARANJA
• LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

16 KCal. 629 H.C. 69 Lip. 29 P. 23

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• LECHUGA Y PIMIENTO
YOGUR NATURAL
PAN

17 KCal. 664 H.C. 80 Lip. 30 P. 24

PURE DE CALABACIN
MEDALLON SALMON Y CALABAZA
• PATATA HORNO GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

18 KCal. 514 H.C. 99 Lip. 8 P. 18

MENESTRA DE VERDURAS
ESPAGUETIS BOLOÑESA VEGETAL
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

19 KCal. 803 H.C. 122 Lip. 18 P. 26

JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE QUESO
• COUS COUS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

20 KCal. 732 H.C. 89 Lip. 39 P. 12

ARROZ CON HORTALIZAS
BACALAO REBOZADO
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

23 KCal. 448 H.C. 68 Lip. 14 P. 15

COLIFLOR CON PATATA
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

24 KCal. 520 H.C. 76 Lip. 17 P. 18

SOPA DE VERDURA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

26 KCal. 861 H.C. 90 Lip. 45 P. 29

JUDIAS BLANCAS CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 827 H.C. 111 Lip. 33 P. 26

ESPIRALES GRATINADOS
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA Y MAIZ
MELÓN
PAN

30 KCal. 652 H.C. 103 Lip. 17 P. 27

PURÉ DE LEGUMBRES Y VERDURAS
LENTEJAS GUIADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN