

Julio 2026

CMCAR00001: NO CARNE
INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 KCal. 486 H.C. 84 Lip. 7 P. 26

ARROZ CON CHAMPIÑONES
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

7 KCal. 742 H.C. 75 Lip. 38 P. 28

GARBANZOS CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• LECHUGA Y MAIZ
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

1 KCal. 433 H.C. 84 Lip. 4 P. 20

JUDIAS VERDES CON PATATAS
LENTEJAS GUIADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

8 KCal. 383 H.C. 50 Lip. 7 P. 33

BROCOLI CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
DIETAS
• SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

2 KCal. 480 H.C. 79 Lip. 8 P. 26

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA CON SALSA VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

9 KCal. 574 H.C. 104 Lip. 12 P. 17

PURE DE PUERRO Y CHIRIVIA
MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

3 KCal. 626 H.C. 96 Lip. 20 P. 19

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

10 KCal. 712 H.C. 94 Lip. 26 P. 29

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE VERDURA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

13 KCal. 601 H.C. 98 Lip. 18 P. 16

PURE DE CALABACIN
MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

14 KCal. 653 H.C. 118 Lip. 8 P. 32

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
DIETAS
• SALSA DE MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

15 KCal. 568 H.C. 59 Lip. 31 P. 16

PURÉ DE PATATA CON VIRUTAS DE QUESO
HUEVOS DUROS
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

16 KCal. 584 H.C. 69 Lip. 24 P. 24

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL
PAN

17 KCal. 501 H.C. 72 Lip. 18 P. 16

JUDIAS VERDES CON PATATAS
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO
• LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

20 KCal. 622 H.C. 104 Lip. 15 P. 23

PURE DE VERDURAS
ESPIRALES BOLOÑESA VEGETAL
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

21 KCal. 788 H.C. 135 Lip. 23 P. 18

ARROZ CON TOMATE Y VERDURA
FILETE DE ABADAJE REBOZADO
• LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

22 KCal. 524 H.C. 64 Lip. 21 P. 21

BROCOLI CON PATATAS
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

23 KCal. 590 H.C. 61 Lip. 27 P. 28

CREMA DE ALUBIAS
TORTILLA DE QUESO
• LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL
PAN

24 KCal. 769 H.C. 100 Lip. 32 P. 24

FIDEOS A LA CAZUELA CON HORTALIZAS
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• CON SAMFAINA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL