

Mayo 2026

CMCAR00001: NO CARNE
INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 518 H.C. 71 Lip. 20 P. 16

CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA DE QUESO
• BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

5 KCal. 736 H.C. 93 Lip. 25 P. 40

ESPAGUETIS CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

6 KCal. 529 H.C. 100 Lip. 6 P. 24

MENESTRA DE VERDURAS
GARBANZOS CON VERDURA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

7 KCal. 608 H.C. 88 Lip. 21 P. 22

PAELLA DE VERDURES
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA
YOGUR NATURAL
PAN

8 KCal. 721 H.C. 106 Lip. 25 P. 26

SOPA DE VERDURA CON PASTA
HUEVOS CON TOMATE
• PATATA HORNO GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

11 KCal. 518 H.C. 85 Lip. 9 P. 29

MACARRONES CON BERENJENA
MERLUZA FILETE CON SALSAS VERDE GUAR.
GUISANTE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

12 KCal. 618 H.C. 78 Lip. 24 P. 29

LENTEJAS CON QUINOA
HUEVOS Duros
• VERDURAS GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

13 KCal. 421 H.C. 51 Lip. 11 P. 32

JUDIAS VERDES CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
DIETAS
• CHAMPIÑONES
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

14 KCal. 526 H.C. 72 Lip. 20 P. 17

SOPA DE VERDURA CON PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN
• LECHUGA Y PEPINO
YOGUR NATURAL
PAN

15 KCal. 569 H.C. 96 Lip. 16 P. 15

ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

18 KCal. 528 H.C. 68 Lip. 21 P. 19

CREMA DE CALABAZA
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSAS DE VERDURA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

19 KCal. 574 H.C. 78 Lip. 17 P. 31

PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
COLAS DE RAPE CON SALSAS VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

20 KCal. 569 H.C. 95 Lip. 9 P. 32

BROCOLI CON PATATAS
JUDIAS BLANCAS CON VERDURA
YOGUR NATURAL
PAN

21 KCal. 677 H.C. 101 Lip. 27 P. 12

ARROZ CON CHAMPIÑONES
CROQUETAS DE BACALAO
• MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

22 KCal. 509 H.C. 88 Lip. 12 P. 14

ESPIRALES CON VERDURA
TORTILLA DE PATATA
• CON SAMFAINA
PIÑA
PAN INTEGRAL

25 KCal. 503 H.C. 99 Lip. 4 P. 24

JUDIAS VERDES CON PATATAS
LENTEJAS CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

26 KCal. 670 H.C. 104 Lip. 15 P. 34

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

27 KCal. 613 H.C. 68 Lip. 32 P. 17

PURE DE CALABACIN
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

28 KCal. 523 H.C. 95 Lip. 11 P. 12

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• PIMIENTO GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

29 KCal. 419 H.C. 55 Lip. 8 P. 34

BROCOLI CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL DIETAS
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL