

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 639 H.C. 102 Lip. 23 P. 12

PURE DE CALABACIN
ARROZ CON HORTALIZAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

5 KCal. 603 H.C. 73 Lip. 22 P. 34

MACARRONES CON VERDURA
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
• LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

6 KCal. 769 H.C. 91 Lip. 32 P. 33

JUDIAS BLANCAS CON VERDURA
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

7 KCal. 508 H.C. 55 Lip. 19 P. 20

BROCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE QUESO
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

8 KCal. 879 H.C. 148 Lip. 18 P. 34

SOPA DE VERDURA CON PASTA
HUEVOS CON TOMATE
• COUS COUS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

11 KCal. 474 H.C. 53 Lip. 21 P. 21

JUDIAS VERDES CON PATATAS
MEDALLON SALMON Y CALABAZA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

12 KCal. 721 H.C. 74 Lip. 32 P. 24

GARBANZOS CON CALABACIN
TORTILLA DE QUESO
• LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

13 KCal. 659 H.C. 77 Lip. 28 P. 29

ARROZ CON HORTALIZAS
BACALAO AL HORNO
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

14 KCal. 571 H.C. 83 Lip. 19 P. 18

SOPA DE VERDURA CON PASTA
TORTILLA DE PATATA
• LECHUGA Y MAIZ
YOGUR NATURAL
PAN

15 KCal. 695 H.C. 95 Lip. 27 P. 22

ESPAGUETIS CON TOMATE Y BERENJENA
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

18 KCal. 490 H.C. 80 Lip. 12 P. 20

BROCOLI CON PATATAS
LENTEJAS GUIADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

19 KCal. 744 H.C. 61 Lip. 48 P. 19

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL
PAN

20 KCal. 695 H.C. 91 Lip. 23 P. 37

SOPA DE VERDURA CON PASTA
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
• PATATA HORNO GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

21 KCal. 731 H.C. 81 Lip. 30 P. 36

MENESTRA DE VERDURAS
MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

22 KCal. 672 H.C. 112 Lip. 21 P. 15

ARROZ CON HORTALIZAS
HUEVOS DUROS
• SALSA DE MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

25 KCal. 880 H.C. 97 Lip. 46 P. 23

ESPAGUETIS CON SALSA CHAMPIÑONES
BOCADITOS DE BROCOLI Y QUESO
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

26 KCal. 587 H.C. 75 Lip. 26 P. 17

GARBANZOS CON VERDURA
ALBONDIGAS DE MERLUZA CON TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 743 H.C. 87 Lip. 31 P. 33

ARROZ CON HORTALIZAS
SALMÓN AL HORNO
• CON PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

28 KCal. 579 H.C. 78 Lip. 19 P. 24

CREMA DE ALUBIAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• TOMATE AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN

29 KCal. 556 H.C. 73 Lip. 23 P. 18

JUDIAS VERDES CON PATATAS
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN