

Enero 2025

CMCAR00001: NO CARNE
INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 511 H.C. 62 Lip. 21 P. 22

LENTEJAS GUISADAS
HUEVOS DUROS
• SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

20 KCal. 610 H.C. 75 Lip. 27 P. 19

COLIFLOR CON PATATA
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• VERDURAS GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 671 H.C. 115 Lip. 18 P. 19

PURE DE LEGUMBRE
ARROZ CON HORTALIZAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

7 KCal. 525 H.C. 87 Lip. 13 P. 19

CREMA DE CALABAZA
JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

14 KCal. 723 H.C. 87 Lip. 30 P. 32

ARROZ CON CHAMPIÑONES
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
• CON PATATA PANADERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

21 KCal. 587 H.C. 75 Lip. 26 P. 17

GARBANZOS CON VERDURA
ALBONDIGAS DE MERLUZA CON TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

28 KCal. 703 H.C. 83 Lip. 36 P. 17

MACARRONES CON BERENJENA
TORTILLA FRANCESA
• PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

8 KCal. 736 H.C. 83 Lip. 40 P. 13

MACARRONES CON TOMATE
CROQUETAS DE BACALAO
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

15 KCal. 722 H.C. 99 Lip. 28 P. 22

ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

22 KCal. 598 H.C. 82 Lip. 23 P. 16

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

29 KCal. 685 H.C. 62 Lip. 30 P. 44

GARBANZOS CON COL Y CALABAZA
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

2 KCal. 689 H.C. 77 Lip. 32 P. 23

LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• PIMIENTO VERDE
YOGUR NATURAL
PAN

9 KCal. 446 H.C. 50 Lip. 15 P. 31

JUDIAS VERDES CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

16 KCal. 635 H.C. 53 Lip. 31 P. 24

COL CON PATATA
TORTILLA DE QUESO
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA
YOGUR NATURAL
PAN

23 KCal. 913 H.C. 73 Lip. 53 P. 40

MACARRONES CON SALSA DE QUESO
SALMON A LA NARANJA
• CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

30 KCal. 580 H.C. 68 Lip. 27 P. 19

BROCOLI CON PATATAS
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

3 KCal. 515 H.C. 79 Lip. 15 P. 21

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA CON SALSA VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

10 KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 17

ARROZ CON HORTALIZAS
TORTILLA DE QUESO
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

17 KCal. 598 H.C. 101 Lip. 13 P. 23

PURE DE VERDURAS
ESPIRALES BOLOÑESA VEGETAL
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

24 KCal. 626 H.C. 72 Lip. 30 P. 22

CREMA DE ALUBIA PINTA
TORTILLA FRANCESA
• TOMATE AL HORNO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

31 KCal. 557 H.C. 90 Lip. 16 P. 15

SOPA DE VERDURA CON PASTA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN