

## Julio 2026

CMCER00001: NO CERDO  
INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**6** KCal. 546 H.C. 96 Lip. 7 P. 30

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
REDONDO DE PAVO CON SALSAS VERDURAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**7** KCal. 742 H.C. 75 Lip. 38 P. 28

GARBANZOS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
• LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**1** KCal. 433 H.C. 84 Lip. 4 P. 20

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
LENTEJAS GUIADAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**8** KCal. 383 H.C. 50 Lip. 7 P. 33

BROCOLI CON PATATAS  
MERLUZA AL HORNO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
DIETAS  
• SALSAS DE TOMATE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**2** KCal. 480 H.C. 79 Lip. 8 P. 26

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA CON SALSAS VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**9** KCal. 574 H.C. 104 Lip. 12 P. 17

PURE DE PUERRO Y CHIRIVIA  
MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**3** KCal. 626 H.C. 96 Lip. 20 P. 19

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO  
• CEBOLLA POCHADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 712 H.C. 94 Lip. 26 P. 29

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA  
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSAS DE VERDURA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN INTEGRAL

**13** KCal. 601 H.C. 98 Lip. 18 P. 16

PURE DE CALABACIN  
MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**14** KCal. 653 H.C. 118 Lip. 8 P. 32

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
DIETAS  
• SALSAS DE MANZANA Y CEBOLLA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN INTEGRAL

**15** KCal. 468 H.C. 58 Lip. 17 P. 24

PURÉ DE PATATA CON VIRUTAS DE QUESO  
POLLO AL HORNO CON DUO DE PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**16** KCal. 584 H.C. 69 Lip. 24 P. 24

LENTEJAS GUIADAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
YOGUR NATURAL  
PAN

**17** KCal. 501 H.C. 72 Lip. 18 P. 16

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN INTEGRAL

**20** KCal. 622 H.C. 104 Lip. 15 P. 23

PURE DE VERDURAS  
ESPIRALES BOLOÑESA VEGETAL  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**21** KCal. 788 H.C. 135 Lip. 23 P. 18

ARROZ CON TOMATE Y VERDURA  
FILETE DE ABADAJE REBOZADO  
• LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN INTEGRAL

**22** KCal. 524 H.C. 64 Lip. 21 P. 21

BROCOLI CON PATATAS  
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSAS DE TOMATE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**23** KCal. 590 H.C. 61 Lip. 27 P. 28

CREMA DE ALUBIAS  
TORTILLA DE QUESO  
• LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR NATURAL  
PAN

**24** KCal. 769 H.C. 100 Lip. 32 P. 24

FIDEOS A LA CAZUELA CON HORTALIZAS  
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA  
• CON SAMFAINA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN INTEGRAL