

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**9** KCal. 631 H.C. 99 Lip. 23 P. 12

ARROZ CON TOMATE  
CROQUETAS DE POLLO  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**10** KCal. 621 H.C. 104 Lip. 13 P. 28

BROCOLI CON PATATAS  
JUDIAS BLANCAS CON VERDURA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**12** KCal. 715 H.C. 63 Lip. 43 P. 21

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
• LECHUGA Y PEPINO  
YOGUR NATURAL  
PAN

**13** KCal. 849 H.C. 88 Lip. 40 P. 40

MACARRONES CON BERENJENA  
SALMON A LA NARANJA  
• LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**16** KCal. 629 H.C. 69 Lip. 29 P. 23

LENTEJAS GUIADAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
• LECHUGA Y PIMIENTO  
YOGUR NATURAL  
PAN

**17** KCal. 593 H.C. 77 Lip. 22 P. 26

PURE DE CALABACIN  
POLLO AL HORNO CON HIERBAS AROMATICAS  
• PATATA HORNO GUARNICIÓN  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**18** KCal. 514 H.C. 99 Lip. 8 P. 18

MENESTRA DE VERDURAS  
ESPAGUETIS BOLOÑESA VEGETAL  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**19** KCal. 800 H.C. 130 Lip. 8 P. 53

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
ESTOFADO DE PAVO A LA JARDINERA  
• COUS COUS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**20** KCal. 732 H.C. 89 Lip. 39 P. 12

ARROZ CON HORTALIZAS  
BACALAO REBOZADO  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**23** KCal. 560 H.C. 65 Lip. 30 P. 21

COLIFLOR CON PATATA  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
• CEBOLLA POCHADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**24** KCal. 559 H.C. 85 Lip. 17 P. 16

SOPA DE AVE CON PASTA INTEGRAL  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
• LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**26** KCal. 717 H.C. 89 Lip. 25 P. 38

JUDIAS BLANCAS CON VERDURA  
POLLO AL LIMÓN  
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**27** KCal. 827 H.C. 111 Lip. 33 P. 26

ESPIRALES GRATINADOS  
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA  
• LECHUGA Y MAIZ  
MELÓN  
PAN

**30** KCal. 652 H.C. 103 Lip. 17 P. 27

PURÉ DE LEGUMBRES Y VERDURAS  
LENTEJAS GUIADAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN