

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**4** KCal. 639 H.C. 102 Lip. 23 P. 12

PURE DE CALABACIN  
ARROZ CON HORTALIZAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**5** KCal. 603 H.C. 73 Lip. 22 P. 34

MACARRONES CON VERDURA  
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
• LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**6** KCal. 761 H.C. 76 Lip. 34 P. 41

JUDIAS BLANCAS CON VERDURA  
POLLO AL AJILLO  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR NATURAL  
PAN

**7** KCal. 508 H.C. 55 Lip. 19 P. 20

BROCOLI CON PATATAS  
TORTILLA DE QUESO  
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**8** KCal. 1055 H.C. 151 Lip. 26 P. 56

SOPA DE AVE CON MARAVILLA  
ESTOFADO DE PAVO  
• COUS COUS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**11** KCal. 615 H.C. 62 Lip. 37 P. 21

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**12** KCal. 721 H.C. 74 Lip. 32 P. 24

GARBANZOS CON CALABACIN  
TORTILLA DE QUESO  
• LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**13** KCal. 659 H.C. 77 Lip. 28 P. 29

ARROZ CON HORTALIZAS  
BACALAO AL HORNO  
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**14** KCal. 527 H.C. 67 Lip. 16 P. 31

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO AL LIMÓN  
• LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR NATURAL  
PAN

**15** KCal. 695 H.C. 95 Lip. 27 P. 22

ESPAGUETIS CON TOMATE Y BERENJENA  
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**18** KCal. 490 H.C. 80 Lip. 12 P. 20

BROCOLI CON PATATAS  
LENTEJAS GUIADAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**19** KCal. 744 H.C. 61 Lip. 48 P. 19

MACARRONES CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
YOGUR NATURAL  
PAN

**20** KCal. 595 H.C. 91 Lip. 15 P. 30

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
• PATATA HORNO GUARNICIÓN  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**21** KCal. 731 H.C. 81 Lip. 30 P. 36

MENESTRA DE VERDURAS  
MERLUZA A LA ROMANA  
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**22** KCal. 603 H.C. 82 Lip. 22 P. 25

ARROZ CON HORTALIZAS  
REDONDO DE PAVO CON MANZANA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**25** KCal. 880 H.C. 97 Lip. 46 P. 23

ESPAGUETIS CON SALSA CHAMPIÑONES  
BOCADITOS DE BROCOLI Y QUESO  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**26** KCal. 1671 H.C. 102 Lip. 71 P. 160

SOPA Y CARN D'OLLA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**27** KCal. 743 H.C. 87 Lip. 31 P. 33

ARROZ CON HORTALIZAS  
SALMÓN AL HORNO  
• CON PATATA Y CEBOLLA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**28** KCal. 579 H.C. 78 Lip. 19 P. 24

CREMA DE ALUBIAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
• TOMATE AL HORNO  
YOGUR NATURAL  
PAN

**29** KCal. 379 H.C. 53 Lip. 10 P. 23

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN