

Enero 2025

CAL00007: NO FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 689 H.C. 77 Lip. 32 P. 23 LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • PIMIENTO VERDE YOGUR NATURAL PAN	3 KCal. 515 H.C. 79 Lip. 15 P. 21 ARROZ CON TOMATE MERLUZA CON SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN
	7 KCal. 525 H.C. 87 Lip. 13 P. 19 CREMA DE CALABAZA JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	8 KCal. 791 H.C. 69 Lip. 46 P. 28 MACARRONES CON TOMATE <u>LOMO REBOZADO ALERGIAS</u> • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	9 KCal. 338 H.C. 51 Lip. 6 P. 23 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO AL HORNO CON SETAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	10 KCal. 585 H.C. 68 Lip. 29 P. 16 ARROZ CON HORTALIZAS TORTILLA DE JAMON • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN
13 KCal. 582 H.C. 61 Lip. 22 P. 39 LENTEJAS GUISADAS LOMO ASADO • SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	14 KCal. 723 H.C. 87 Lip. 30 P. 32 ARROZ CON CHAMPIÑONES MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL • CON PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO PAN	15 KCal. 519 H.C. 75 Lip. 14 P. 26 ESCUDELLA BARREJADA POLLO AL LIMÓN • CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	16 KCal. 713 H.C. 57 Lip. 37 P. 25 TRINXAT DE COL Y PATATA TORTILLA DE QUESO • LECHUGA Y SOJA GERMINADA YOGUR NATURAL PAN	17 KCal. 552 H.C. 105 Lip. 9 P. 17 PURE DE VERDURAS <u>MACARRONES CON BOLOÑESA DE LENTEJAS</u> FRUTA DEL TIEMPO PAN
20 KCal. 360 H.C. 59 Lip. 7 P. 17 COLIFLOR CON PATATA ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	21 KCal. 1671 H.C. 102 Lip. 71 P. 160 SOPA Y CARN D'OLLA FRUTA DEL TIEMPO PAN	22 KCal. 598 H.C. 82 Lip. 23 P. 16 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	23 KCal. 913 H.C. 73 Lip. 53 P. 40 MACARRONES CON SALSA DE QUESO SALMON A LA NARANJA • CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	24 KCal. 474 H.C. 69 Lip. 10 P. 31 CREMA DE ALUBIA PINTA POLLO ASADO CON TOMILLO • TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO PAN
27 KCal. 671 H.C. 115 Lip. 18 P. 19 PURE DE LEGUMBRE ARROZ CON HORTALIZAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	28 KCal. 703 H.C. 83 Lip. 36 P. 17 MACARRONES CON BERENJENA TORTILLA FRANCESA • PIMIENTO VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	29 KCal. 685 H.C. 62 Lip. 30 P. 44 GARBANZOS CON COL Y CALABAZA MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	30 KCal. 687 H.C. 58 Lip. 43 P. 21 BROCOLI CON PATATAS LONGANIZA • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	31 KCal. 517 H.C. 72 Lip. 13 P. 29 SOPA DE AVE CON MARAVILLA JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CANELA • LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN