

## Mayo 2026

CAL00007: NO FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4** KCal. 457 H.C. 73 Lip. 14 P. 13

CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA DE JAMON  
• BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**5** KCal. 774 H.C. 102 Lip. 25 P. 41

ESPAGUETIS CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PANECILLO

**6** KCal. 529 H.C. 100 Lip. 6 P. 24

MENESTRA DE VERDURAS  
GARBANZOS CON VERDURA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**7** KCal. 626 H.C. 69 Lip. 27 P. 31

PAELLA DE VERDURES  
MERLUZA REBOZADA ALERGIAS  
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA  
YOGUR NATURAL  
PAN

**8** KCal. 679 H.C. 104 Lip. 16 P. 34

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CANELA  
• PATATA HORNO GUARNICIÓN  
FRUTA DEL TIEMPO  
PANECILLO

**11** KCal. 2859 H.C. 525 Lip. 42 P. 63

MACARRONES CON BERENJENA  
MERLUZA FILETE CON Salsa VERDE GUAR.  
GUISANTE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN SIN GLUTEN

**12** KCal. 676 H.C. 92 Lip. 12 P. 54

LENTEJAS CON QUINOA  
ESTOFADO DE PAVO A LA JARDINERA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PANECILLO

**13** KCal. 2732 H.C. 491 Lip. 43 P. 58

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CANELA  
• CHAMPIÑONES  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN SIN GLUTEN

**14** KCal. 2829 H.C. 495 Lip. 56 P. 50

SOPA DE AVE CON ESTRELLITAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
• LECHUGA Y PEPINO  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

**15** KCal. 605 H.C. 93 Lip. 17 P. 23

ARROZ CON TOMATE  
HAMBURGUESA VACUNO Y CERDO  
• CEBOLLA POCHADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PANECILLO

**18** KCal. 533 H.C. 62 Lip. 23 P. 24

CREMA DE CALABAZA  
ALBONDIGAS CERDO Y VACUNO A LA JARDINERA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**19** KCal. 612 H.C. 87 Lip. 17 P. 32

PATATAS GUISADAS CON VERDURAS  
COLAS DE RAPE CON Salsa VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PANECILLO

**20** KCal. 2910 H.C. 535 Lip. 42 P. 65

BROCOLI CON PATATAS  
JUDIAS BLANCAS CON VERDURA  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

**21** KCal. 749 H.C. 110 Lip. 23 P. 26

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
CROQUETAS DE COCIDO  
• MAIZ Y ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**22** KCal. 462 H.C. 79 Lip. 7 P. 26

ESPIRALES CON VERDURA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• CON SAMFAINA  
PIÑA  
PANECILLO

**25** KCal. 503 H.C. 99 Lip. 4 P. 24

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
LENTEJAS CON ARROZ  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**26** KCal. 708 H.C. 113 Lip. 15 P. 36

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA AL HORNO CON Salsa DE PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO  
PANECILLO

**27** KCal. 452 H.C. 50 Lip. 23 P. 13

PURE DE CALABACIN  
ESCALOPA DE POLLO  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR NATURAL  
PAN

**28** KCal. 523 H.C. 95 Lip. 11 P. 12

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
• PIMIENTO GUARNICIÓN  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**29** KCal. 545 H.C. 64 Lip. 22 P. 27

BROCOLI CON PATATAS  
LONGANIZA  
• CEBOLLA POCHADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PANECILLO