

Mayo 2025

CAL00007: NO FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 537 H.C. 90 Lip. 12 P. 23

MENESTRA DE VERDURAS
LENTEJAS GUIADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

6 KCal. 623 H.C. 69 Lip. 33 P. 15

MACARRONES CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

7 KCal. 506 H.C. 77 Lip. 12 P. 28

SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO CON TOMILLO
• CON PATATA PANADERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

8 KCal. 409 H.C. 44 Lip. 15 P. 27

COLIFLOR CON PATATA
MERLUZA A LA VIZCAINA
YOGUR NATURAL
PAN

9 KCal. 533 H.C. 90 Lip. 13 P. 17

ARROZ CON TOMATE
REDONDO DE PAVO CON MANZANA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

12 KCal. 981 H.C. 98 Lip. 49 P. 40

ESPAGUETIS CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
• CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

13 KCal. 503 H.C. 59 Lip. 19 P. 25

PURE DE PUERRO
JAMONCITO DE POLLO AL AJILLO
• LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

14 KCal. 698 H.C. 78 Lip. 36 P. 16

ARROZ CON HORTALIZAS
TORTILLA DE CALABACÍN
• LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL
PAN

15 KCal. 817 H.C. 77 Lip. 46 P. 26

JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
LONGANIZA
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

16 KCal. 524 H.C. 67 Lip. 21 P. 20

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSAS DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

19 KCal. 653 H.C. 58 Lip. 33 P. 35

MENESTRA DE VERDURAS
ALBONDIGAS DE TERNERA CON SETAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

20 KCal. 515 H.C. 79 Lip. 15 P. 21

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA CON SALSAS VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

21 KCal. 553 H.C. 92 Lip. 12 P. 24

BROCOLI CON PATATAS
GARBANZOS CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

22 KCal. 744 H.C. 84 Lip. 36 P. 24

LACITOS CON ACEITUNAS NEGRAS, ALBAHACA Y TOMATE
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA Y PEPINO
YOGUR NATURAL
PAN

23 KCal. 585 H.C. 76 Lip. 21 P. 27

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

26 KCal. 663 H.C. 108 Lip. 21 P. 16

PURE DE CALABACIN
FIDEOS A LA CAZUELA CON HORTALIZAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 497 H.C. 52 Lip. 20 P. 27

BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA
JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CANELA
• LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

28 KCal. 993 H.C. 68 Lip. 60 P. 49

LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE CABALLA
• SALSAS MARINERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

29 KCal. 890 H.C. 64 Lip. 64 P. 25

ARROZ CON QUINOA Y ENDAMAE
HAMBURGUESA DE TERNERA
• CEBOLLA POCHADA
YOGUR NATURAL
PAN

30 KCal. 621 H.C. 94 Lip. 21 P. 17

ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL CON GARBANZOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN