

## Noviembre 2024

CAL00028: NO FRUTOS SECOS Y SEMILLAS, HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4** KCal. 639 H.C. 102 Lip. 23 P. 12

PURE DE CALABACIN  
ARROZ CON HORTALIZAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**5** KCal. 609 H.C. 79 Lip. 21 P. 31

MACARRONES CON VERDURA  
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
• LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**6** KCal. 665 H.C. 58 Lip. 34 P. 34

JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA  
POLLO AL AJILLO  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR NATURAL  
PAN

**7** KCal. 354 H.C. 65 Lip. 5 P. 17

BROCOLI CON PATATAS  
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN  
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**8** KCal. 1035 H.C. 153 Lip. 24 P. 53

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN  
ESTOFADO DE PAVO  
• COUS COUS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**11** KCal. 615 H.C. 62 Lip. 37 P. 21

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**12** KCal. 567 H.C. 84 Lip. 18 P. 21

GARBANZOS CON CALABACIN  
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN  
• LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**13** KCal. 659 H.C. 77 Lip. 28 P. 29

ARROZ CON HORTALIZAS  
BACALAO AL HORNO  
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**14** KCal. 507 H.C. 69 Lip. 15 P. 28

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN  
POLLO AL LIMÓN  
• LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR NATURAL  
PAN

**15** KCal. 672 H.C. 101 Lip. 23 P. 20

MACARRONES A LA NORMA ALERGIAS  
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**18** KCal. 490 H.C. 80 Lip. 12 P. 20

BROCOLI CON PATATAS  
LENTEJAS GUIADAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**19** KCal. 549 H.C. 86 Lip. 18 P. 14

MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS  
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
YOGUR NATURAL  
PAN

**20** KCal. 574 H.C. 92 Lip. 13 P. 27

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
• PATATA HORNO GUARNICIÓN  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**21** KCal. 549 H.C. 63 Lip. 21 P. 30

MENESTRA DE VERDURAS  
MERLUZA REBOZADA ALERGIAS  
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**22** KCal. 603 H.C. 82 Lip. 22 P. 25

ARROZ CON HORTALIZAS  
REDONDO DE PAVO CON MANZANA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**25** KCal. 789 H.C. 81 Lip. 42 P. 27

MACARRONES CON CHAMPIÑONES SIN GLUTEN  
PECHUGA DE POLLO EMPANADA SIN GLUTEN  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**26** KCal. 1265 H.C. 91 Lip. 51 P. 114

SOPA Y CARN D'OLLA SIN GLUTEN  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**27** KCal. 743 H.C. 87 Lip. 31 P. 33

ARROZ CON HORTALIZAS  
SALMÓN AL HORNO  
• CON PATATA Y CEBOLLA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**28** KCal. 477 H.C. 75 Lip. 11 P. 23

CREMA DE ALUBIAS  
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA  
• TOMATE AL HORNO  
YOGUR NATURAL  
PAN

**29** KCal. 379 H.C. 53 Lip. 10 P. 23

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN