

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 549 H.C. 85 Lip. 17 P. 19

PURE DE LEGUMBRE
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA
• CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

2 KCal. 355 H.C. 43 Lip. 10 P. 26

JUDIAS VERDES CON PATATAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• TOMATE AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN

3 KCal. 672 H.C. 86 Lip. 23 P. 35

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
LOMO ASADO
• CON SAMFAINA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

4 KCal. 878 H.C. 79 Lip. 47 P. 38

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE CABALLA
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

8 KCal. 662 H.C. 62 Lip. 34 P. 29

PURE DE PUERRO
ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

9 KCal. 591 H.C. 78 Lip. 24 P. 21

ARROZ CON HORTALIZAS
MERLUZA CON SALSAS VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

10 KCal. 374 H.C. 51 Lip. 10 P. 24

COLIFLOR CON PATATA
POLLO ASADO CON TOMILLO
• CHAMPIÑONES
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

11 KCal. 666 H.C. 62 Lip. 33 P. 35

LENTEJAS GUIADAS
PECHUGA DE PAVO EMPANADA SIN GLUTEN
• CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

15 KCal. 552 H.C. 85 Lip. 13 P. 29

MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS
BACALAO AL HORNO
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

16 KCal. 653 H.C. 85 Lip. 26 P. 24

PURE DE CALABACIN
JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

22 KCal. 687 H.C. 78 Lip. 32 P. 26

ARROZ CON TOMATE
LOMO REBOZADO ALERGIAS
• LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

23 KCal. 603 H.C. 83 Lip. 16 P. 32

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CANELA
• PATATA HORNO GUARNICIÓN
YOGUR NATURAL
PAN

24 KCal. 558 H.C. 90 Lip. 15 P. 21

MACARRONES A LA NORMA ALERGIAS
MERLUZA CON SALSAS VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

25 KCal. 343 H.C. 72 Lip. 2 P. 14

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

29 KCal. 1066 H.C. 81 Lip. 66 P. 42

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSAS QUESO
FILETE DE CABALLA
• CON SAMFAINA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

30 KCal. 732 H.C. 81 Lip. 39 P. 29

PURE DE LEGUMBRE
HAMBURGUESA DE TERNERA
• LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

28 KCal. 718 H.C. 82 Lip. 34 P. 27

JUDIAS VERDES CON PATATAS
LONGANIZA
• JUDIAS BLANCAS SALTEADAS GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN