

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 639 H.C. 102 Lip. 23 P. 12

PURE DE CALABACIN
ARROZ CON HORTALIZAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

5 KCal. 603 H.C. 73 Lip. 22 P. 34

MACARRONES CON VERDURA
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
• LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

6 KCal. 673 H.C. 53 Lip. 35 P. 38

JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
POLLO AL AJILLO
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN

7 KCal. 520 H.C. 55 Lip. 26 P. 20

BROCOLI CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

8 KCal. 1055 H.C. 151 Lip. 26 P. 56

SOPA DE AVE CON MARAVILLA
ESTOFADO DE PAVO
• COUS COUS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

11 KCal. 615 H.C. 62 Lip. 37 P. 21

JUDIAS VERDES CON PATATAS
HAMBURGUESA DE TERNERA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

12 KCal. 601 H.C. 74 Lip. 25 P. 23

GARBANZOS CON CALABACIN
TORTILLA DE JAMON
• LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

13 KCal. 659 H.C. 77 Lip. 28 P. 29

ARROZ CON HORTALIZAS
BACALAO AL HORNO
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

14 KCal. 535 H.C. 62 Lip. 18 P. 36

SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO AL LIMÓN
• LECHUGA Y MAIZ
YOGUR DE SOJA
PAN

15 KCal. 695 H.C. 95 Lip. 27 P. 22

ESPAGUETIS CON TOMATE Y BERENJENA
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

18 KCal. 490 H.C. 80 Lip. 12 P. 20

BROCOLI CON PATATAS
LENTEJAS GUIADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

19 KCal. 752 H.C. 56 Lip. 50 P. 23

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA
PAN

20 KCal. 595 H.C. 91 Lip. 15 P. 30

SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO CON TOMILLO
• PATATA HORNO GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

21 KCal. 549 H.C. 63 Lip. 21 P. 30

MENESTRA DE VERDURAS
MERLUZA REBOZADA ALERGIAS
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

22 KCal. 603 H.C. 82 Lip. 22 P. 25

ARROZ CON HORTALIZAS
REDONDO DE PAVO CON MANZANA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

25 KCal. 782 H.C. 74 Lip. 43 P. 30

MACARRONES CON CHAMPIÑONES
PECHUGA DE POLLO EMPANADA SIN GLUTEN
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

26 KCal. 1260 H.C. 86 Lip. 51 P. 117

SOPA Y CARN D'OLLA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 743 H.C. 87 Lip. 31 P. 33

ARROZ CON HORTALIZAS
SALMÓN AL HORNO
• CON PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

28 KCal. 587 H.C. 73 Lip. 21 P. 28

CREMA DE ALUBIAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• TOMATE AL HORNO
YOGUR DE SOJA
PAN

29 KCal. 379 H.C. 53 Lip. 10 P. 23

JUDIAS VERDES CON PATATAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN