

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 549 H.C. 85 Lip. 17 P. 19 PURE DE LEGUMBRE TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA • CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO PAN	2 KCal. 513 H.C. 68 Lip. 16 P. 28 JUDIAS VERDES CON PATATAS LENTEJAS GUIADAS YOGUR DE SOJA PAN	3 KCal. 568 H.C. 76 Lip. 20 P. 22 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN SALCHICHA VEGETAL DE TOFU • CON SAMFAINA FRUTA DEL TIEMPO PAN	4 KCal. 655 H.C. 99 Lip. 22 P. 20 ARROZ CON TOMATE GUIANTES SALTEADOS • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN
7 KCal. 533 H.C. 83 Lip. 16 P. 18 MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR DE SOJA PAN	8 KCal. 569 H.C. 90 Lip. 16 P. 20 PURE DE PUERRO LENTEJAS GUIADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	9 KCal. 731 H.C. 98 Lip. 31 P. 19 ARROZ CON HORTALIZAS GUIANTES SALTEADOS • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	10 KCal. 457 H.C. 69 Lip. 15 P. 13 COLIFLOR CON PATATA HAMBURGUESA COL KALE Y QUINOA • CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO PAN	11 KCal. 1126 H.C. 129 Lip. 56 P. 26 LENTEJAS GUIADAS VARITA DE VERDURA • CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO PAN
14 KCal. 526 H.C. 98 Lip. 12 P. 12 JUDIAS VERDES CON PATATAS ARROZ CON HORTALIZAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	15 KCal. 522 H.C. 95 Lip. 12 P. 12 MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS GUIANTES SALTEADOS CON PATATA I CEBOLLA • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	16 KCal. 662 H.C. 80 Lip. 27 P. 28 PURE DE CALABACIN JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA YOGUR DE SOJA PAN		
	22 KCal. 1046 H.C. 146 Lip. 43 P. 19 ARROZ CON TOMATE VARITA DE VERDURA • LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	23 KCal. 871 H.C. 130 Lip. 26 P. 37 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN JUDIAS BLANCAS CON VERDURA • PATATA HORNO GUARNICIÓN YOGUR DE SOJA PAN	24 KCal. 698 H.C. 110 Lip. 22 P. 20 MACARRONES A LA NORMA ALERGIAS GUIANTES SALTEADOS • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	25 KCal. 435 H.C. 73 Lip. 12 P. 14 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO PAN
28 KCal. 631 H.C. 108 Lip. 13 P. 27 JUDIAS VERDES CON PATATAS JUDIAS BLANCAS CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO PAN	29 KCal. 811 H.C. 151 Lip. 21 P. 13 MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS ARROZ BLANCO • CON SAMFAINA FRUTA DEL TIEMPO PAN	30 KCal. 605 H.C. 87 Lip. 21 P. 19 PURE DE LEGUMBRE HAMBURGUESA COL KALE Y QUINOA • LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN		