

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 KCal. 537 H.C. 90 Lip. 12 P. 23 MENESTRA DE VERDURAS LENTEJAS GUIADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	6 KCal. 464 H.C. 85 Lip. 12 P. 10 MACARRONES CON VERDURA TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	7 KCal. 533 H.C. 78 Lip. 15 P. 22 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN SALCHICHA VEGETAL DE TOFU • CON PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO PAN	8 KCal. 904 H.C. 106 Lip. 40 P. 27 COLIFLOR CON PATATA VARITA DE VERDURA • PIMIENTO GUARNICIÓN YOGUR DE SOJA PAN	9 KCal. 450 H.C. 97 Lip. 3 P. 14 ARROZ CON TOMATE BROCOLI CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO PAN
12 KCal. 559 H.C. 109 Lip. 10 P. 13 MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS COLIFLOR CON PATATA • CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	13 KCal. 569 H.C. 90 Lip. 16 P. 20 PURE DE PUERRO LENTEJAS GUIADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	14 KCal. 584 H.C. 71 Lip. 27 P. 18 ARROZ CON HORTALIZAS TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN • LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR DE SOJA PAN	15 KCal. 616 H.C. 72 Lip. 23 P. 30 JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA SALCHICHA VEGETAL DE TOFU • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	16 KCal. 524 H.C. 67 Lip. 21 P. 20 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN
19 KCal. 578 H.C. 111 Lip. 12 P. 14 MENESTRA DE VERDURAS MACARRONES CON CHAMPIÑONES SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO PAN	20 KCal. 655 H.C. 99 Lip. 22 P. 20 ARROZ CON TOMATE GUISANTES SALTEADOS • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	21 KCal. 553 H.C. 92 Lip. 12 P. 24 BROCOLI CON PATATAS GARBANZOS CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO PAN	22 KCal. 1144 H.C. 135 Lip. 56 P. 26 ESPAGUETIS CON ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE SIN GLUTEN VARITA DE VERDURA • LECHUGA Y PEPINO YOGUR DE SOJA PAN	23 KCal. 685 H.C. 102 Lip. 23 P. 24 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENTEJAS GUIADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN
26 KCal. 637 H.C. 109 Lip. 20 P. 12 PURE DE CALABACIN FIDEUA CON VERDURA SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO PAN	27 KCal. 705 H.C. 105 Lip. 28 P. 15 BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA ARROZ CON CHAMPIÑONES • LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	28 KCal. 531 H.C. 68 Lip. 23 P. 18 LENTEJAS GUIADAS JUDIAS VERDES CON REFRITO • SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	29 KCal. 770 H.C. 65 Lip. 47 P. 20 ARROZ CON QUINOA Y ENDAMAE HAMBURGUESA COL KALE Y QUINOA • CEBOLLA POCHADA YOGUR DE SOJA PAN	30 KCal. 523 H.C. 94 Lip. 12 P. 15 ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL SIN GLUTEN TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO PAN