

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 679 H.C. 76 Lip. 31 P. 27

LENTEJAS GUISADAS
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

20 KCal. 531 H.C. 67 Lip. 21 P. 20

COLIFLOR CON PATATA
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 671 H.C. 115 Lip. 18 P. 19

PURE DE LEGUMBRE
ARROZ CON HORTALIZAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

7 KCal. 525 H.C. 87 Lip. 13 P. 19

CREMA DE CALABAZA
JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

14 KCal. 796 H.C. 109 Lip. 34 P. 21

ARROZ CON CHAMPIÑONES
GUISANTES SALTEADOS
• CON PATATA PANADERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

21 KCal. 725 H.C. 85 Lip. 32 P. 28

GARBANZOS CON VERDURA
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

28 KCal. 545 H.C. 100 Lip. 14 P. 12

MACARRONES A LA NORMA ALERGIAS
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN
• PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

8 KCal. 1119 H.C. 152 Lip. 49 P. 18

MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS
VARITA DE VERDURA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

15 KCal. 632 H.C. 87 Lip. 21 P. 25

ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL SIN GLUTEN
SALCHICHA VEGETAL DE TOFU
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

22 KCal. 484 H.C. 75 Lip. 14 P. 19

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN

29 KCal. 642 H.C. 75 Lip. 26 P. 28

GARBANZOS CON COL Y CALABAZA
HAMBURGUESA COL KALE Y QUINOA
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN

2 KCal. 576 H.C. 61 Lip. 26 P. 27

LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA
• PIMIENTO VERDE
YOGUR DE SOJA
PAN

9 KCal. 500 H.C. 84 Lip. 12 P. 20

JUDIAS VERDES CON PATATAS
LENTEJAS GUISADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

16 KCal. 489 H.C. 58 Lip. 19 P. 25

COL CON PATATA
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA
YOGUR DE SOJA
PAN

23 KCal. 654 H.C. 116 Lip. 15 P. 19

MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS
LENTEJAS GUISADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

30 KCal. 486 H.C. 52 Lip. 20 P. 24

BROCOLI CON PATATAS
SALCHICHA VEGETAL DE TOFU
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

3 KCal. 655 H.C. 99 Lip. 22 P. 20

ARROZ CON TOMATE
GUISANTES SALTEADOS
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

10 KCal. 559 H.C. 73 Lip. 23 P. 18

ARROZ CON HORTALIZAS
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN

17 KCal. 1594 H.C. 349 Lip. 15 P. 37

PURE DE VERDURAS
MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL SIN GLUTEN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

24 KCal. 557 H.C. 73 Lip. 16 P. 30

CREMA DE ALUBIA PINTA
SALCHICHA VEGETAL DE TOFU
• TOMATE AL HORNO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

31 KCal. 429 H.C. 74 Lip. 12 P. 9

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN
QUINOA CON VERDUAS Y ENDAMAME
FRUTA DEL TIEMPO
PAN