

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**13** KCal. 679 H.C. 76 Lip. 31 P. 27

LENTEJAS GUISADAS  
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**20** KCal. 531 H.C. 67 Lip. 21 P. 20

COLIFLOR CON PATATA  
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**27** KCal. 671 H.C. 115 Lip. 18 P. 19

PURE DE LEGUMBRE  
ARROZ CON HORTALIZAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**7** KCal. 525 H.C. 87 Lip. 13 P. 19

CREMA DE CALABAZA  
JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**14** KCal. 796 H.C. 109 Lip. 34 P. 21

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
GUISANTES SALTEADOS  
• CON PATATA PANADERA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**21** KCal. 725 H.C. 85 Lip. 32 P. 28

GARBANZOS CON VERDURA  
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**28** KCal. 545 H.C. 100 Lip. 14 P. 12

MACARRONES A LA NORMA ALERGIAS  
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN  
• PIMIENTO VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**8** KCal. 1119 H.C. 152 Lip. 49 P. 18

MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS  
VARITA DE VERDURA  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**15** KCal. 632 H.C. 87 Lip. 21 P. 25

ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL SIN GLUTEN  
SALCHICHA VEGETAL DE TOFU  
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**22** KCal. 484 H.C. 75 Lip. 14 P. 19

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR DE SOJA  
PAN

**29** KCal. 642 H.C. 75 Lip. 26 P. 28

GARBANZOS CON COL Y CALABAZA  
HAMBURGUESA COL KALE Y QUINOA  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR DE SOJA  
PAN

**2** KCal. 576 H.C. 61 Lip. 26 P. 27

LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA  
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA  
• PIMIENTO VERDE  
YOGUR DE SOJA  
PAN

**9** KCal. 500 H.C. 84 Lip. 12 P. 20

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
LENTEJAS GUISADAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**16** KCal. 489 H.C. 58 Lip. 19 P. 25

COL CON PATATA  
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN  
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA  
YOGUR DE SOJA  
PAN

**23** KCal. 654 H.C. 116 Lip. 15 P. 19

MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS  
LENTEJAS GUISADAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**30** KCal. 486 H.C. 52 Lip. 20 P. 24

BROCOLI CON PATATAS  
SALCHICHA VEGETAL DE TOFU  
• LECHUGA Y ACEITUNAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**3** KCal. 655 H.C. 99 Lip. 22 P. 20

ARROZ CON TOMATE  
GUISANTES SALTEADOS  
• CEBOLLA POCHADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**10** KCal. 559 H.C. 73 Lip. 23 P. 18

ARROZ CON HORTALIZAS  
TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN  
• LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR DE SOJA  
PAN

**17** KCal. 1594 H.C. 349 Lip. 15 P. 37

PURE DE VERDURAS  
MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL SIN GLUTEN  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**24** KCal. 557 H.C. 73 Lip. 16 P. 30

CREMA DE ALUBIA PINTA  
SALCHICHA VEGETAL DE TOFU  
• TOMATE AL HORNO  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

**31** KCal. 429 H.C. 74 Lip. 12 P. 9

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN  
QUINOA CON VERDUAS Y ENDAMAME  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN