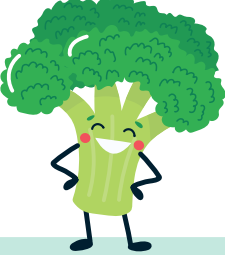


Menú Bressol CCR

Gener
2026

 CuinaGestió

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Prt. 28 HC. 77 Lip. 12 KCal. 506 Sopa d'au amb estrelletes Cuixa de pollastre al forn Amb patata panadera Fruita del temps Amanida/ Prot.veget/logurt	2 Prt. 23 HC. 81 Lip. 19 KCal. 566 Arròs amb bolonyesa vegetal Lluç guisat amb poma Fruita del temps Cereal/Ou+verdura/logurt
5 Prt. 26 HC. 53 Lip. 14 KCal. 547 Bròquil amb patates Pernilets de pollastre al forn amb canyella Ceba i pebrot verd Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Poro+cereal/logurt	16 FESTIU	7 Prt. 24 HC. 105 Lip. 12 KCal. 609 Minestra de verdures Cigrons amb carbassa Fruita del temps Amanida/Au+cereal/logurt	8 Prt. 17 HC. 83 Lip. 37 KCal. 615 Macarrons amb tomàquet Croquetes de pernil Enciam i pastanaga logurt natural Verdura/peix+cereal/Fruita	9 Prt. 13 HC. 89 Lip. 34 KCal. 602 Paella de verdures Truita de carbassó Enciam i olives Fruita del temps Verdura/Prot.veg/logurt
12 Prt. 24 HC. 53 Lip. 13 KCal. 515 Bajoca, pastanaga i patata Ragout de gall dindi amb xampinyons Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/ Peix+cereal/logurt	13 Prt. 17 HC. 95 Lip. 17 KCal. 591 Escudella barrejada vegetal amb cigrons Truita de patata amb ceba Enciam i pebrot Fruita del temps Verdura/Poro+ cereal/logurt	14 Prt. 35 HC. 80 Lip. 37 KCal. 677 Arròs amb tomàquet Salmó a la taronja Amb pastanaga Fruita del temps Verdura/Prot vegetal/logurt	15 Prt. 30 HC. 118 Lip. 13 KCal. 689 Minestra de verdures Fesols amb verdures Fruita del temps Cereal/Ou+verdura/logurt	16 Prt. 31 HC. 98 Lip. 39 KCal. 648 Espirals gratinats Llonganissa Amb samfaina Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt
19 Prt. 27 HC. 89 Lip. 7 KCal. 508 Bajoques amb patata Llenties amb arròs logurt natural ...i per la nit: Verdura/Poro+cereal/Fruita	20 Prt. 20 HC. 80 Lip. 27 KCal. 626 Macarrons amb albergínia Truita de formatge Enciam i olives Fruita del temps Prot veget/Verdura/logurt	21 Prt. 20 HC. 75 Lip. 28 KCal. 617 Trinxat de col i patata Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt	22 Prt. 24 HC. 87 Lip. 46 KCal. 638 Arròs amb xampinyons Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita del temps Llegums/amanida+cereal/logurt	23 Prt. 14 HC. 78 Lip. 31 KCal. 626 Sopa d'au amb estrelletes Escalopa de pollastre Moresc i pastanaga Fruita del temps Verdura/Ou+llegums/Fruita
26 Prt. 27 HC. 77 Lip. 23 KCal. 614 Espaguetis bolonyesa vegetal Hamburguesa coliflor i formatge Enciam y soja germinada logurt natural ...i per la nit: Verdura/Ou+cereal/logurt	27 Prt. 38 HC. 123 Lip. 41 KCal. 694 Arros tres delícies Lluç a la romana Mesclum Fruita del temps Llegums/Au+verdura/Fruita	28 Prt. 37 HC. 72 Lip. 10 KCal. 515 Sopa d'au amb fideus Llom adobat Ceba confitada Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	29 Prt. 25 HC. 48 Lip. 10 KCal. 567 Bròquil amb patates Pollastre a la farigola Amb xampinyons Fruita del temps Verdura/Peix+cereal/logurt	30 Prt. 23 HC. 73 Lip. 44 KCal. 761 Cigrons amb verdura Truita francesa Carbassó Fruita del temps Llegums/Verdura/logurt

*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.

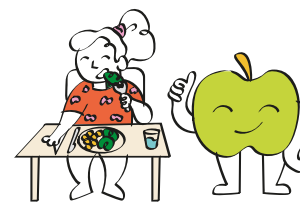
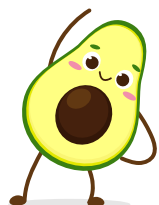
Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000629

Menú Bressol CCR

Febrer
2026



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Prt. 39 HC. 87 Lip. 22 KCal. 695 Arròs amb tomàquet Estofat de gall dindi Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Prot veg/logurt	3 Prt. 17 HC. 58 Lip. 24 KCal. 521 Sopa de brou amb pistons Truita de carbassó Enciam i pebrot Fruita del temps Verdura/Porc+cereal/logurt	4 Prt. 23 HC. 73 Lip. 25 KCal. 594 Macarrons amb tomàquet Lluç amb salsa verda Fruita del temps Verdura/Au+cereal/logurt	5 Prt. 23 HC. 100 Lip. 13 KCal. 593 Minestra de verdures Fesols amb pebrot i pastanaga Fruita del temps Verdura/Ou+cereal/logurt	6 Prt. 20 HC. 67 Lip. 21 KCal. 524 Bajoques amb patata Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt
9 Prt. 21 HC. 57 Lip. 18 KCal. 561 Bajoques amb patata Llenties amb quinoa Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Ou+cereal/logurt	10 Prt. 38 HC. 97 Lip. 34 KCal. 629 Minestra de verdures Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps Llegums/Au+amanida/logurt	11 Prt. 10 HC. 59 Lip. 24 KCal. 580 Bròquil amb patates Croquetes de carn d'olla Enciam i tomaquet logurt natural Verdura/peix+cereal/Fruita	12 Prt. 33 HC. 70 Lip. 24 KCal. 611 Escudella barrejada vegetal amb cigrons Truita de patata amb ceba Moresc i pastanaga Fruita del temps Verdura/Au+cereal/logurt	13 Prt. 27 HC. 87 Lip. 29 KCal. 696 Llacets amb tomàquet i olives negres. Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps Verdura/Peix+llegums/Fruita
16 Prt. 35 HC. 64 Lip. 38 KCal. 625 Bajoques amb patata Truita de formatge Enciam y soja germinada logurt natural ...i per la nit: Llegums/peix+cereal/logurt	17 Prt. 18 HC. 85 Lip. 30 KCal. 666 Espaguetis amb tomàquet Llom rostit Ceba i pebrot verd Fruita del temps Amanida/Au+cerals/logurt	18 Prt. 29 HC. 81 Lip. 13 KCal. 555 Patates guisades amb verdures Abadejo arrebossat tomàquet al forn Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/Fruita	19 Prt. 15 HC. 70 Lip. 30 KCal. 596 Minestra de verdures Cigrons amb carbassó Fruita del temps Verdura/Ou+cereal/logurt	20 Prt. 24 HC. 105 Lip. 19 KCal. 696 Arròs amb xampinyons Lluç a la basca Fruita del temps Verdura/Porc+cereal/logurt
23 Prt. 35 HC. 64 Lip. 38 KCal. 625 Coliflor amb patata Llenties amb porro i carbassa Fruita del temps ...i per la nit: Cereal/Au+verdura/Fruita	24 Prt. 18 HC. 85 Lip. 30 KCal. 666 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb verdures Fruita del temps Verdura/Ou+ llegums/logurt	25 Prt. 29 HC. 81 Lip. 13 KCal. 555 Sopa de peix amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb canyella amb patata panadera Fruita del temps Amanida/Porc+cereal/logurt	26 Prt. 15 HC. 70 Lip. 30 KCal. 596 Espirals amb verdura Truita de pernil dolç Tomàquet amanit logurt natural Verdura/Au+cereal/logurt	27 Prt. 24 HC. 105 Lip. 19 KCal. 696 Pure de llegum Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps Cereal/Peix+verdura/logurt



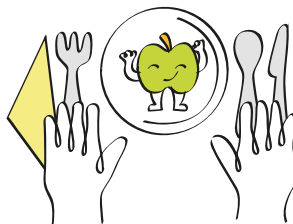
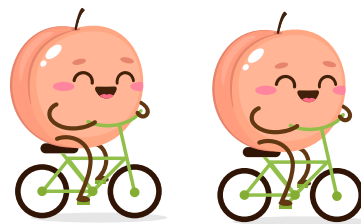
*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.

Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000629

Menú Bressol CCR

Març
2026

 Cuina Gestió

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Prt. 25 HC. 61 Lip. 49 KCal. 692 Arròs amb quinoa i edamame Estofat de pollastre amb verdures Fruita del temps ...i per la nit: Verdura/Peix+cereal/logurt	3 Prt. 28 HC. 72 Lip. 24 KCal. 599 Sopa d'au amb fideus Llonganissa Ceba confitada Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	4 Prt. 24 HC. 59 Lip. 10 KCal. 508 Bajoques amb patata Pollastre a la llimona Enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura/Peix+cereal/logurt	5 Prt. 25 HC. 87 Lip. 29 KCal. 601 Cigrons amb verdura Truita de patata amb ceba Enciam i pastanaga logurt natural Cereals/ Au+verdura/Fruita	6 Prt. 17 HC. 99 Lip. 28 KCal. 696 Macarrons Amb Albergínia Filet d'abadejo arrebossat Enciam i pebrot Fruita del temps Verdura/Prot Veget/logurt
9 Prt. 24 HC. 57 Lip. 7 KCal. 580 Crema de pèsols i pastanaga Pollastre rostit amb prunes Fruita del temps ...i per la nit: Cereal/Porc+amanida/logurt	10 Prt. 42 HC. 83 Lip. 38 KCal. 624 Espaguetis amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Salsa de poma i ceba Fruita del temps Prot vege/Verdura/logurt	11 Prt. 18 HC. 85 Lip. 16 KCal. 546 Sopa d'au amb estrelletes Truita de carbassó Amb niu d'enciam Fruita del temps Verdura/Au+cereal/logurt	12 Prt. 22 HC. 109 Lip. 25 KCal. 625 Arròs amb tomàquet Croquetes de carn d'olla Enciam y soja germinada logurt natural Cereal/Peix+verdura/Fruita	13 Prt. 22 HC. 94 Lip. 12 KCal. 558 Minestra de verdures Llenties guisades Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt
16 Prt. 29 HC. 54 Lip. 22 KCal. 518 Colíflor amb patata Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Ou+cereal/logurt	17 Prt. 26 HC. 63 Lip. 12 KCal. 552 Escudella barrejada vegetal amb cigrons Cuixa de pollastre al forn Amb patata panadera Fruita del temps Amanida/Prot vege/logurt	18 Prt. 33 HC. 80 Lip. 33 KCal. 625 Pure de carbassó Arròs amb llenties i verdures Fruita del temps Verdura/Au+cereal/logurt	19 Prt. 25 HC. 67 Lip. 43 KCal. 612 Fesols amb pebrot i pastanaga Truita francesa Tomàquet amanit logurt natural Verdura/Porc+cereal/Fruita	20 Prt. 33 HC. 93 Lip. 22 KCal. 686 Espirals gratinats Lluç al forn amb all i julivert Salsa de poma i ceba Fruita del temps Cereal/Ou+verdura/logurt
23 Prt. 38 HC. 87 Lip. 21 KCal. 673 Minestra de verdures Llenties amb porro i carbassa Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Ou+cereal/logurt	24 Prt. 42 HC. 89 Lip. 26 KCal. 649 Bajoques amb patata Estofat de gall dindi Arròs blanc guarnició Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt	25 Prt. 16 HC. 81 Lip. 17 KCal. 529 Llacets amb tomàquet Truita de pernil dolç Pastanaga ratllada guarnició logurt natural Llegums/Porc+cereal/logurt	26 Prt. 13 HC. 120 Lip. 45 KCal. 609 Arròs amb tomàquet i verdura Escalopa de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura/Prot.vege/logurt	27 Prt. 21 HC. 113 Lip. 26 KCal. 681 Sopa de brou amb galets Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps Verdura/Peix+cereal/Fruita
30 Prt. 38 HC. 87 Lip. 21 KCal. 673 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó Verdures saltejades Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Porc+cereal/logurt	31 Prt. 42 HC. 89 Lip. 26 KCal. 679 Col amb patata Fesols amb amb pebrot i pastanaga Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt	 		

*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.

Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT00629