

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2 FESTA

Dia 3

Crema de cigrons
Truita d'espínacs
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 4

Puré de verdures de temporada
(patata, pastanaga, carbassó)
Paella (tomàquet, ceba i pèsols)
amb carn de pollastre
Fruita del temps

Dia 5

Sopa de brou i pistons
Rodó de gall d'indi
amb daus de carbassó
Fruita del temps

Dia 6

Mongeta tendra i patata
Mandonguilles de vedella
amb bolets
Fruita del temps

Dia 9

Crema de carbassa i pastanaga
Macarrons a la
bolonyesa (carn picada de vedella i porc)
logurt natural

Dia 10

Brou de verdures amb galets
Hamburguesa vegetal
amb saltejat mediterrani
Fruita del temps

Dia 11

Mongeta verda, pastanaga i patata
Pernilets de pollastre al forn
amb daus de carbassa
Fruita del temps

Dia 12

Arròs de verdures amb quinoa
Filet de lluç guisat
amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 13

Llenties estofades
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 16

Tallarines amb salsa de xampinyons
Croquetes de rostít
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 17

Arròs amb sofregit de tomàquet
Truita de patata i pebrot
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 18

Coliflor i bròquil amb patata
Botifarra a la planxa
amb salsa de tomàquet
logurt natural

Dia 19

Crema de llegums (fesols i cigrons)
Filet de lluç al forn
amb verdures (ceba, pastanaga i pebrot)
Fruita del temps

Dia 20

Patates a la marinera (pèsols, tomàquet i fumet)
Pollastre rostít
amb enciam i moresc
Fruita del temps

Dia 23

Llenties a la jardinera
Truita de patata i ceba
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 24

Macarrons a la napolitana
Lluç guisat
amb salsa de ceba caramel·litzada
Fruita del temps

Dia 25

Trinxat de col i patata
Pollastre arrebossat
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 26

Crema de porro i pastanaga
Arròs marinera
(pèsols, tomàquet i fumet)
Fruita del temps

Dia 27

Sopa de galets
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 30

Puré de carbassa
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

