

# Menú Bressol CCR

# Abril 2026









Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<b>1</b> Prt. 45 HC. 105 Lip. 24 KCal. 508 Espirals amb verdura Gallineta al forn Salsa de poma i ceba Fruita del temps Amanida/Au+verdura/logurt	<b>2</b> Prt. 24 HC. 53 Lip. 36 KCal. 555 Pure de carbassó Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	<b>3</b> <b>FESTIU</b>
<b>6</b> <b>FESTIU</b>	<b>7</b> Prt. 12 HC. 101 Lip. 16 KCal. 555 Arròs amb tomàquet Croquetes de pernil amb xampinyons Fruita del temps/Pa integral Amanida/peix+verdura/logurt	<b>8</b> Prt. 26 HC. 43 Lip. 13 KCal. 384 Bajoques amb patata Cuixa de pollastre al forn Enciam i pastanaga logurt natural Verdura/ Prot. Vegetal/Fruita	<b>9</b> Prt. 22 HC. 95 Lip. 6 KCal. 505 Verdura tricolor Cigrons amb verdura Fruita del temps Verdura/Porc+patata/logurt	<b>10</b> Prt. 31 HC. 100 Lip. 20 KCal. 585 Espaguetis amb tomàquet Lluç amb salsa de llimona Patates dau guarinició Fruita del temps/Pa integral Prot.vegetal/verdura/logurt
<b>13</b> Prt. 22 HC. 81 Lip. 4 KCal. 426 Bròquil amb patates Llenties guisades Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Prot. Vegetal/logurt	<b>14</b> Prt. 45 HC. 92 Lip. 16 KCal. 559 Col amb patata Estofat de gall dindi a la jardineria arròs blanc guarinició Fruita del temps/Pa integral Amanida/Prot. Vegetal/logurt	<b>15</b> Prt. 36 HC. 113 Lip. 28 KCal. 532 Espirals gratinats Lluç a la romana Enciam i cogombre logurt natural Verdura/Ou+cereal/Fruita	<b>16</b> Prt. 22 HC. 56 Lip. 20 KCal. 525 Pure de porro i xirivia Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps Cereal/Peix+verdura/logurt	<b>17</b> Prt. 30 HC. 104 Lip. 15 KCal. 556 Arròs amb tomàquet i verdura Cuixa de pollastre al forn Amb patata panadera Fruita del temps/Pa integral Verdura/Ou+llegums/logurt
<b>20</b> Prt. 20 HC. 60 Lip. 21 KCal. 535 Verdura tricolor Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/ou+cereal/logurt	<b>21</b> Prt. 38 HC. 90 Lip. 11 KCal. 591 Fesols amb verdures Pollastre al forn amb aromàtiques Tomàquet al forn Fruita del temps/Pa integral Verdura/Porc+cereal/logurt	<b>22</b> Prt. 31 HC. 104 Lip. 19 KCal. 584 Arros tres delícies Lluç amb salsa verda Fruita del temps Amanida/Ou+verdura	<b>23</b> SANT JORDI Sopa de lletres Llibret de llom amb formatge Enciam i olives logurt natural Verdura/Au+cereal/Fruita	<b>24</b> Prt. 48 HC. 45 Lip. 45 KCal. 584 Llacets amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps/Pa integral Prot.vegetal/verdura/logurt
<b>27</b> Prt. 16 HC. 83 Lip. 35 KCal. 594 Pure de carbassó Llenties amb porro i carbassa Fruita del temps ...i per la nit: Cereal/Ou+verdura/logurt	<b>28</b> Prt. 20 HC. 89 Lip. 15 KCal. 549 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Salsa marinera Fruita del temps/Pa integral Amanida/Porc+verdura/logurt	<b>29</b> Prt. 35 HC. 86 Lip. 14 KCal. 590 Sopa de brou amb galets Truita de patata amb ceba Enciam i pebrot logurt natural Verdura/Prot. Vegetal/Fruita	<b>30</b> Prt. 16 HC. 55 Lip. 21 KCal. 556 Macarrons amb verdura Pollastre a l'allada Amb patata panadera Fruita del temps Cereal/Peix+verdura/logurt	

\*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: [cmolina@ausolan.com](mailto:cmolina@ausolan.com). El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000529

# Menú Bressol CCR

# Maig 2026

 CuinaGestió

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				<b>1</b> <b>FESTIU</b>
<b>4</b> Prt. 13 HC. 53 Lip. 14 KCal. 455 Crema de pastanaga Truita de pernil dolç Albergínia Fruita del temps	<b>5</b> Prt. 40 HC. 93 Lip. 25 KCal. 535 Espaguetis amb tomàquet Salmó a la taronja Fruita del temps/Pa integral	<b>6</b> Prt. 24 HC. 100 Lip. 6 KCal. 529 Minestra de verdures Cigrons amb verdura Fruita del temps	<b>7</b> Prt. 22 HC. 86 Lip. 21 KCal. 506 Paella de verdures Filet d'abadejo arrebossat Enciam y soja germinada logurt natural	<b>8</b> Prt. 32 HC. 96 Lip. 16 KCal. 541 Sopa d'au amb fideus Pernilets de pollastre al forn amb canyella Patata al forn guarnició Fruita del temps/Pa integral
 ...i per la nit: Cereal/Au+verdura/logurt	Amanida/Porc+verdura/logurt	Verdura/Ou+cereal/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Amanida/Peix+verdura/logurt
<b>11</b> Prt. 29 HC. 85 Lip. 21 KCal. 530 Macarrons amb albergínia Lluç a la basca Fruita del temps	<b>12</b> Prt. 53 HC. 84 Lip. 12 KCal. 536 Llenties amb quinoa Estofat de gall dindi a la jardinera Fruita del temps/Pa integral	<b>13</b> Prt. 25 HC. 51 Lip. 10 KCal. 391 Bajoques amb patata Pernilets de pollastre al forn amb canyella amb xampinyons Fruita del temps	<b>14</b> Prt. 15 HC. 56 Lip. 22 KCal. 485 Sopa d'au amb estrelletes Truita de carbassó Enciam i cogombre logurt natural	<b>15</b> Prt. 15 HC. 95 Lip. 16 KCal. 559 Arròs amb tomàquet Hamburguesa coliflor i formatge Ceba confitada Fruita del temps/ Pa integral
 ...i per la nit: Verdura/Prot.vegetal/logurt	Amanida/Ou+cereal/logurt	Cereal/Peix+verdura/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Verdura/Peix+cereal/logurt
<b>18</b> Prt. 24 HC. 52 Lip. 23 KCal. 533 Crema de carbassa Mandonguilles porc i vedella jardinera Fruita del temps	<b>19</b> Prt. 31 HC. 58 Lip. 15 KCal. 554 Patates estofades amb verdures Cuetes de rap amb salsa verda Fruita del temps/Pa integral	<b>20</b> Prt. 32 HC. 95 Lip. 9 KCal. 559 Bròquil amb patates Fesols amb verdures logurt natural	<b>21</b> Prt. 25 HC. 110 Lip. 23 KCal. 549 Arròs amb xampinyons Croquetes de carn d'olla Moresc i pastanaga Fruita del temps	<b>22</b> Prt. 25 HC. 50 Lip. 6 KCal. 424 Espirals amb verdura Cuixa de pollastre al forn Amb samfaina Pinya/ Pa integral
 ...i per la nit: Amanida/Ou+cereal/logurt	Amanida/Peix+verdura/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Verdura/Peix+cereal/logurt	Verdura/Ou+cereal/logurt
<b>25</b> Prt. 23 HC. 95 Lip. 4 KCal. 492 Bajoques amb patata Llenties amb arròs integral Fruita del temps	<b>26</b> Prt. 39 HC. 96 Lip. 21 KCal. 518 Macarrons amb tomàquet i formatge Lluç al forn al salsa de pebrot Fruita del temps/Pa integral	<b>27</b> Prt. 10 HC. 60 Lip. 20 KCal. 446 Pure de carbassó Escalopa de pollastre Enciam i pastanaga logurt	<b>28</b> Prt. 12 HC. 95 Lip. 11 KCal. 523 Arròs amb tomàquet Truita de patata amb ceba Pebrot guarnició Fruita del temps	<b>29</b> Prt. 26 HC. 55 Lip. 22 KCal. 506 Bròquil amb patates Llonganissa Ceba confitada Fruita del temps/Pa integral
 ...i per la nit: Verdura/Ou+cereal/logurt	Verdura/Porc+cereal/Fruita	Cereal/Prot. Vegetal/logurt	Verdura/Au+cereal/logurt	Amanida/Peix+cereal/logurt

\*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: [cmolina@ausolan.com](mailto:cmolina@ausolan.com). El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000529

# Menú Bressol CCR

# June 2026



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> Prt. 16 HC. 51 Lip. 20 KCal. 491 Vichyssoise Truita de carbassó Tomàquet al forn logurt natural ☾ <i>per la nit:</i> Verdura/Peix+cereal/logurt	<b>2</b> Prt. 15 HC. 93 Lip. 20 KCal. 598 Espirals amb tomàquet Hamburguesa de soja Enciam i cogombre Fruita del temps/Pa integral Verdura/Au+cereal/logurt	<b>3</b> Prt. 31 HC. 56 Lip. 14 KCal. 533 Pure de llegum Cuixa de pollastre al forn Amb patata panadera Fruita del temps Verdura/Ou+cereal/logurt	<b>4</b> Prt. 30 HC. 53 Lip. 23 KCal. 553 Minestra de verdures Mandonguilles porc i vedella amb xampinyons Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt	<b>5</b> Prt. 16 HC. 94 Lip. 15 KCal. 556 Paella de verdures Abadejo amb all i julivert amb salsa de tomàquet Fruita del temps/Pa integral Amanida/Ou+verdura/Fruita
<b>8</b> Prt. 41 HC. 51 Lip. 9 KCal. 452 Bajoques amb patata Estofat de gall dindi a la jardineria Fruita del temps ☾ <i>per la nit:</i> Amanida/Ou+verdura/logurt	<b>9</b> Prt. 40 HC. 102 Lip. 9 KCal. 523 Llenties guisades Lluç al forn amb all i julivert Salsa de poma i ceba Fruita del temps/Pa integral Verdura/Prot.vegetal/logurt	<b>10</b> Prt. 15 HC. 55 Lip. 32 KCal. 506 Paella de verdures Truita francesa Carbassó logurt natural Verdura/Au+cereal/Fruita	<b>11</b> Prt. 14 HC. 88 Lip. 10 KCal. 456 Pure de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita del temps Verdura/peix+amanida/logurt	<b>12</b> Prt. 24 HC. 51 Lip. 13 KCal. 483 Crema de pastanaga Cuixa de pollastre al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps/Pa integral Cereal/Ou+amanida/logurt
<b>15</b> Prt. 20 HC. 95 Lip. 22 KCal. 543 Arròs amb tomàquet Mandonguilles de soja salsa de verdures Fruita del temps ☾ <i>...i per la nit:</i> Amanida/Ou+cereal/logurt	<b>16</b> Prt. 21 HC. 92 Lip. 24 KCal. 555 Crema de mongetes seques Truita de patata amb ceba Pebrot verd Fruita del temps/Pa integral Amanida/Peix+verdura/logurt	<b>17</b> Prt. 28 HC. 81 Lip. 12 KCal. 544 Macarrons amb albergínia Pernilets de pollastre al forn amb canyella Enciam i pastanaga Fruita del temps Verdura/Prot.vegetal/logurt	<b>18</b> Prt. 49 HC. 59 Lip. 29 KCal. 588 Puré de patata amb encenalls de formatge Palometa al forn Amb samfaina Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	<b>19</b> Prt. 35 HC. 83 Lip. 21 KCal. 541 Macarrons amb tomàquet Magre de porc amb salsa Fruita del temps/Pa integral Verdura/Peix+cereal/Fruita
<b>22</b> Prt. 24 HC. 56 Lip. 25 KCal. 552 Bajoques amb patata Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps ☾	<b>23</b> Prt. 33 HC. 58 Lip. 8 KCal. 454 Macarrons amb verdura Lluç al forn amb all i julivert Ceba confitada Fruita del temps/Pa integral	<b>24</b> Prt. 24 HC. 53 Lip. 28 KCal. 556 Llenties guisades Truita francesa Tomàquet amanit logurt natural	<b>25</b> Prt. 25 HC. 106 Lip. 13 KCal. 525 Arros tres delícies Estofat de pollastre amb verdures Fruita del temps	<b>26</b> Prt. 12 HC. 94 Lip. 12 KCal. 507 Pure de verdures Arròs amb bolonyesa vegetal Fruita del temps/Pa integral
<b>29</b> Prt. 12 HC. 94 Lip. 12 KCal. 507 Minestra de verdures Croquetes de pernil Enciam i olives logurt natural ☾	<b>30</b> Prt. 21 HC. 55 Lip. 15 KCal. 516 Macarrons amb verdura Ous amb tomàquet Fruita del temps/Pa integral			

\*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: [cmolina@ausolan.com](mailto:cmolina@ausolan.com). El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000529