



CuinaGestió

# MENÚ BRESSOL

Curs 21-22  
2n trimestre





## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**3** Cal. 722 / H.C. 110 / Lip. 29 / P. 13  
Sopa de brou amb pasta  
Mandonguilles de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Prot veg i arròs / Lacti**

**4** Cal. 657 / H.C. 108 / Lip. 16 / P. 25  
Arròs amb verdures  
Lluç guisat amb salsa verda  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Ou i amanida / Fruita**

**5** Cal. 550 / H.C. 59 / Lip. 22 / P. 31  
Broquil amb patata  
Llenties amb verdures  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum / Lacti**



**7** Cal. 523 / H.C. 67 / Lip. 20 / P. 22  
Espirals a la napolitana  
Pollastre al forn amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Ou i patata / Lacti**

**10** Cal. 722 / H.C. 110 / Lip. 29 / P. 13  
Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba  
Croquetes de pernil  
Enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Peix i patata / Lacti**

**11** Cal. 657 / H.C. 108 / Lip. 16 / P. 25  
Bajoques i patata  
Espirals a la bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada)  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Vedella i arròs / Lacti**



**12** Cal. 550 / H.C. 59 / Lip. 22 / P. 31  
Purè de porros  
Cuixes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga  
logurt natural  
**Pasta / Ou i amanida / Fruita**

**13** Cal. 637 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 34  
Llenties estofades amb verdures  
Lluç guisat amb salsa de tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Porc i patata / Lacti**

**14** Cal. 523 / H.C. 67 / Lip. 20 / P. 22  
Sopa de brou amb galets  
Truita de patata i ceba  
Enciam i brots d'escarola  
Fruita fresca de temporada  
**Arròs / Au i verdura / Lacti**

**17** Cal. 674 / H.C. 92 / Lip. 20 / P. 32  
Coliflor amb patata  
Mandonguilles de pollastre i cigrons a la jardinera  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Ou i patata / Lacti**

**18** Cal. 770 / H.C. 114 / Lip. 31 / P. 16  
Paella de verdures  
Varetes de lluç amb brots d'enciam  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Au i patata / Lacti**



**19** Cal. 661 / H.C. 78 / Lip. 26 / P. 34  
Purè de llegums  
Truita francesa  
Enciam amb blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Porc i verdura / Lacti**

**20** Cal. 543 / H.C. 59 / Lip. 21 / P. 32  
Sopa d'escudella amb fideus  
Pollastre al forn amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
**Arròs / Peix i amanida / Fruita**

**21** Cal. 648 / H.C. 78 / Lip. 24 / P. 34  
Patates estofades a la marinera  
Mandonguilles de vedella amb suc amb pèsols i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum / Lacti**

**24** Cal. 541 / H.C. 56 / Lip. 22 / P. 33  
Sopa brou amb pasta meravella  
Croquetes de bacallà  
Enciam i olives  
logurt natural  
**Arròs / Au i verdura / Fruita**

**25** Cal. 617 / H.C. 62 / Lip. 31 / P. 28  
Bajoques amb patata  
Llom adobat amb samfaina  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Ou i amanida / Lacti**

**26** dia mundial de l'educació ambiental  
Saltat d'arròs, quinoa, edamame i verdures  
Tastets de bròcoli i formatge al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Vedella i patata / Lacti**



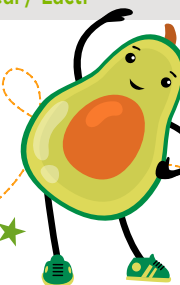
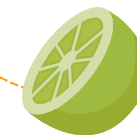
**27** Cal. 653 / H.C. 82 / Lip. 24 / P. 31  
Purè de cigrons  
Truita de carbassó  
Enciam i fulla de roure  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Peix i cereal / Lacti**

**28** Cal. 725 / H.C. 93 / Lip. 29 / P. 29  
Espaguetis a la siciliana  
Pollastre a l'allada amb patata a daus  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Prot veg i arròs / Lacti**



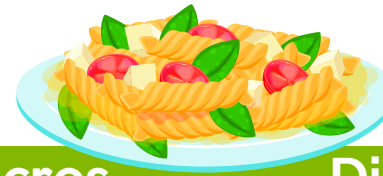
Taula descoberta  
La Vitamina C

**31** Cal. 701 / H.C. 79 / Lip. 27 / P. 39  
Llenties estofades amb hortalisses  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
logurt natural  
**Verdura / Peix i arròs / Fruita**



de temporada

★ bleda, broquil, col, col-i-flor, espinacs, pèsols, porro  
kiwi, mandarina, pera, plàtan, poma, taronja



## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

### de temporada

bleda, bròquil, col, col-i-flor, espinacs, pèsols, porro  
kiwi, mandarina, pera, plàtan, poma, taronja



**1** Cal. 656 / H.C. 65 / Lip. 26 / P. 44  
Bajoques i patata  
Estofat de gall dindi amb hortalisses  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Vedella i amanida / Lacti**

**2** Cal. 674 / H.C. 89 / Lip. 25 / P. 29  
Arròs amb verdures  
Lluç guisat a la marinera  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Porc i patata / Lacti**

**3** Cal. 439 / H.C. 62 / Lip. 10 / P. 25  
Sopa de brou amb pistons  
Pollastre rostit amb romaní amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum / Lacti**

**4** Cal. 561 / H.C. 69 / Lip. 20 / P. 30  
Purè de pastanaga  
Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Ou i amanida / Lacti**



**7** Cal. 720 / H.C. 93 / Lip. 28 / P. 29  
Arròs amb bolets  
Llibrets de llom amb formatge Enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Au i patata / Lacti**

**8** Cal. 649 / H.C. 76 / Lip. 26 / P. 32  
Purè de cigrons  
Trita de formatge Enciam i blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Peix i verdura / Lacti**

**9** Cal. 626 / H.C. 72 / Lip. 28 / P. 25  
Bròquil, patata i pastanaga  
Pollastre al forn amb brots d' enciam  
logurt natural  
**Arròs / Prot veg i amanida / Fruita**

**10** Cal. 702 / H.C. 88 / Lip. 26 / P. 34  
Espirals a la napolitana amb alfàbrega  
Filet de lluç guisat amb salsa verda  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Ou i patata / Lacti**

**11** Cal. 512 / H.C. 73 / Lip. 12 / P. 32  
Sopa de brou amb galets  
Carn d'olla  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Peix i arròs / Lacti**



**14** Cal. 526 / H.C. 62 / Lip. 18 / P. 33  
Sopa de brou amb fideus  
Rodanxa de lluç arrebossada Enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum / Lacti**

**15** Cal. 525 / H.C. 72 / Lip. 17 / P. 26  
Bajoques i patata  
Mandonguilles de pollastre i cigró amb pèsols i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Peix i amanida / Lacti**

**16** Cal. 709 / H.C. 99 / Lip. 25 / P. 28  
Arròs a la milanesa  
Trita a la paisana Enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Porc i patata / Lacti**

**17** Cal. 813 / H.C. 79 / Lip. 45 / P. 35  
Llenties amb hortalisses  
Hamburguesa mixta amb brots d'enciam  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Peix i cereal / Fruita**

**18** Cal. 539 / H.C. 75 / Lip. 19 / P. 17  
Macarrons a la napolitana  
Contraçuixa de pollastre amb dauets de patata  
logurt natural  
**Amanida / Ou i patata / Fruita**



**21** Cal. 725 / H.C. 65 / Lip. 45 / P. 18  
Bròquil amb patata  
Butifarra fresca de porc Enciam amb blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Ou i amanida / Fruita**

**22** Cal. 468 / H.C. 56 / Lip. 18 / P. 25  
Escudella barrejada  
Lluç al forn amb ceba i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Arròs / Au i verdura / Lacti**

**23** Cal. 750 / H.C. 92 / Lip. 33 / P. 27  
Purè de llegums  
Hamburguesa vegetal Enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Peix i cereal / Lacti**



**24** Cal. 687 / H.C. 99 / Lip. 23 / P. 27  
Espirals amb verdures saltejades  
Trita de patata i ceba Enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Vedella i amanida / Lacti**

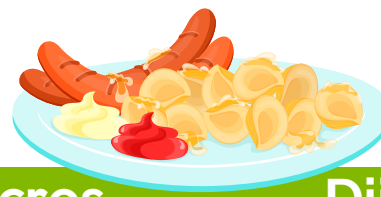


**25** Cal. 692 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 28  
Arròs amb tomàquet  
Pollastre al forn Patata panadera  
logurt natural  
**Amanida / Llegum / Fruita**



**28** Cal. 531 / H.C. 73 / Lip. 17 / P. 26  
Sopa de peix amb arròs  
Mandonguilles de pollastre i espinacs a la jardineria  
Fruita fresca de temporada  
**Pasta / Ou i amanida / Lacti**





## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



### de temporada

bleda, bròquil, col, col-i-flor,  
espinacs, pèsols, porro  
kiwi, mandarina, pera,  
plàtan, poma,  
taronja

**7** Cal. 617 / H.C. 98 / Lip. 19 / P. 18

Purè de verdures

Paella de mar i muntanya

Fruita fresca de temporada

Pasta / Prot veg i verdura / Lacti

**1** Cal. 792 / H.C. 75 / Lip. 39 / P. 35

Macarrons amb sofregit  
de ceba i tomàquet

Truita de formatge  
amb enciam i canonge

Fruita fresca de temporada

Amanida / Peix i cereal / Lacti

**8** Cal. 630 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 32

Purè de fesòls amb verdura

Truita paisana  
amb enciam amb blat de moro

Fruita fresca de temporada

Verdura / Au i cereal / Lacti

**2** Cal. 557 / H.C. 95 / Lip. 12 / P. 22

Arròs amb quinoa, edamame,  
blat de moro i pebrots de colors

Llenties guisades amb verdures

Fruita fresca de temporada

Verdura / Porc i patata / Lacti



**3** Cal. 726 / H.C. 99 / Lip. 27 / P. 27

Purè de verdures

Pollastre al forn  
amb enciam i olives

logurt natural

Amanida / Ou i patata / Fruita

**10** Cal. 564 / H.C. 70 / Lip. 20 / P. 30

Bròquil amb patata

Pollastre rostit a la farigola  
amb enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Arròs / Ou i amanida / Lacti

**4** Cal. 568 / H.C. 65 / Lip. 24 / P. 28

Bajoques i patata

Peix arrebossat  
amb enciam i tomàquet

Fruita fresca de temporada

Pasta / Au i amanida / Lacti

**11** Cal. 755 / H.C. 105 / Lip. 32 / P. 18

Espaguetti a la napolitana

Varetes de lluç  
amb enciam i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Verdura / Vedella i patata / Lacti

**14** Cal. 501 / H.C. 67 / Lip. 17 / P. 24

Purè de porros

Mandonguilles de pollastre i cigrò  
amb pèsols i pastanaga i patata

logurt natural

Arròs / Ou i amanida / Fruita

**15** Cal. 617 / H.C. 92 / Lip. 18 / P. 27

Macarrons a la Norma

Lluç al forn a la Biscaïna

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

**16** Cal. 621 / H.C. 68 / Lip. 25 / P. 35

Pèsols i patata amb pernil

Pollastre al forn  
amb patata a daus

Fruita fresca de temporada

Pasta / Prot veg i amanida / Lacti



**17** Cal. 895 / H.C. 100 / Lip. 49 / P. 20

Arròs amb sofregit de tomàquet

Salsitxes a la planxa  
amb enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Amanida / Peix i patata / Lacti

**18** Cal. 595 / H.C. 63 / Lip. 27 / P. 28

Sopa minestrone amb pasta

Truita de patata  
amb enciam i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Cereal / Au i verdura / Lacti

**21** Cal. 600 / H.C. 72 / Lip. 23 / P. 29

Bajoques i patata

Mandonguilles de vedella  
amb xampinyons

Fruita fresca de temporada

Pasta / Peix i amanida / Lacti

**22** Cal. 619 / H.C. 75 / Lip. 24 / P. 30

Purè de cigrons

Truita francesa  
amb variat d'enciams

Fruita fresca de temporada

Arròs / Porc i amanida / Lacti

**23** Cal. 539 / H.C. 61 / Lip. 20 / P. 32

Sopa d'au amb galets

Pernilets de pollastre  
amb enciam i pastanaga

logurt natural

Amanida / Llegum / Fruita

la mel



**24** Cal. 699 / H.C. 97 / Lip. 23 / P. 31

Arròs saltats amb verdures

Rodanxa de lluç  
Enciam i moresc

Fruita fresca de temporada

Verdura / Ou i patata / Lacti

**25** Cal. 686 / H.C. 107 / Lip. 20 / P. 24

Purè de llenties

Espirals amb salsa  
de formatge

Fruita fresca de temporada

Amanida / Au i cereal / Lacti



**28** Cal. 702 / H.C. 91 / Lip. 26 / P. 31

Sopa de peix amb fideus

Truita de patata i carbassó  
Enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Verdura / Porc i arròs / Lacti



**29** Cal. 531 / H.C. 59 / Lip. 20 / P. 31

Minestra de verdures

Escalopa de pollastre  
amb enciam i fulla de roure

Fruita fresca de temporada

Pasta / Prot veg i amanida / Lacti

**30** Cal. 692 / H.C. 96 / Lip. 26 / P. 26

Arròs amb sofregit  
de ceba i tomàquet

Lluç al forn amb salsa verda

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

**31** Cal. 628 / H.C. 58 / Lip. 32 / P. 29

Sopa de brou amb pasta integral

Guisat de gall dindi  
a la jardinera

logurt natural

Amanida / Ou i arròs / Fruita

