

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

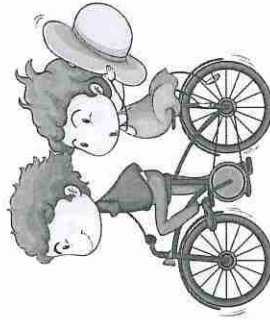
Divendres



de temporada
api, albergínia, bleda, broquil, carbassó, carxofa, cogombre, col, coliflor, enciam, escarola, espinacs, mongeta verda, pastanaga, pebrots, pebrots tomàquet, mandarina, meló, pera, plàtan, poma, síndria, ratonja



1 Cal. 664 / H.C. 79 / Lip. 29 / P. 35
Purè de fesols
Pollastre al forn amb canyella amb les verdures del rostit
Fruita del temps
Amanida / Porc i pasta / Lacti



7 Cal. 561 / H.C. 66 / Lip. 24 / P. 24
Purè de porros
Pollastre a la llimona amb llit de patata
Fruita del temps
Pasta / Peix i amanida / Lacti

14 Cal. 567 / H.C. 109 / Lip. 20 / P. 18
Purè de verdura
Canelons de carn gratinats amb beixamel i formatge
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Lacti

15 Cal. 615 / H.C. 78 / Lip. 25 / P. 24
Arròs amb sofregit casolà de ceba i tomàquet
Truita de pernil dolç amb enciam i olives
logurt natural
Verdura / Au i patata / Fruita

16 Cal. 496 / H.C. 63 / Lip. 16 / P. 30
Sopa de brou amb pasta
Filet de lluç al forn amb dauets de patata
Fruita del temps
Verdura / Vedella i cereal / Lacti

17 Cal. 762 / H.C. 95 / Lip. 32 / P. 28
Llenties guisades amb verdures
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Pasta / Ou i verdura / Lacti

20 Cal. 669 / H.C. 49 / Lip. 45 / P. 18
Bròquil i patata
Salsitxes a la planxa amb enciam i blat de moro
logurt natural
Pasta / Ou i amanida / Fruita

21 Cal. 719 / H.C. 95 / Lip. 28 / P. 28
Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç amb enciam i olives
Fruita del temps
Verdura / Prot veg i patata / Lacti

22 Cal. 578 / H.C. 75 / Lip. 20 / P. 29
Escudella de Nadal
Pollastre amb prunes
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Fruita

23 Cal. 723 / H.C. 95 / Lip. 25 / P. 35
Crema de mongetes seques
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps
Verdura / Vedella i pasta / Lacti

24 Cal. 1104 / H.C. 134 / Lip. 44 / P. 46
Macarrons bolonyesa
Lluç a la planxa amb samfaina
Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Lacti

27 Cal. 553 / H.C. 83 / Lip. 7 / P. 43
Purè de verdures
Gall dindi saltejat amb verdures
Fruita del temps
Amanida / Porc i cereal / Lacti

28 Cal. 1163 / H.C. 129 / Lip. 44 / P. 70
Espaguetis amb tomàquet i formatge
Palometa al forn amb pèsols
logurt natural sense sucre
Verdura / Au i patata / Fruita

29 Cal. 975 / H.C. 141 / Lip. 33 / P. 38
Arròs amb sepia i peix
Truita d'espinacs
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Lacti

30 Cal. 716 / H.C. 105 / Lip. 21 / P. 131
Sopa de brou
Pollastre al forn amb patata panadera
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Lacti

31 Cal. 1189 / H.C. 153 / Lip. 47 / P. 46
Llenties amb verdures
Hamburguesa coliflor i formatge amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps
Amanida / Ou i patata / Lacti

