

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

de temporada

pèsols, carbassó, col, coliflor, bròquil
mandarina, taronja, poma Golden,
pera Conference, plàtan

maire, seitó,
sardina, lluç



- 1 KCal 661 / HC 109 / Lip 16 / Prt25
Bròquil amb patata
Macarrons
a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i verdura / Lacti



- 4 KCal 500 / HC 67 / Lip 17 / Prt22
Sopa d'au amb fideus
Truita de patata i ceba
amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i amanida / Lacti

- 5 KCal 668 / HC 93 / Lip 22 / Prt30
Llacets a la Norma
Varetes de lluç
amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

- 6 KCal 608 / HC 81 / Lip 17 / Prt36
Purè de llegums
Mandonguilles
amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Pasta / Peix i verdura / Lacti

- 7 KCal 523 / HC 63 / Lip 20 / Prt26
Mongeta tendra i patata
Pollastre al forn
amb brots d'enciam
logurt natural
Arròs / Prot veg i amanida / Fruita

- 8 KCal 837 / HC 119 / Lip 30 / Prt27
Arròs amb xampinyons
Filet de lluç
amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i amanida / Lacti

- 11 KCal 500 / HC 67 / Lip 17 / Prt22
Bròquil amb patata
Pollastre al forn
amb brots d'enciam
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i amanida / Lacti

- 12 KCal 668 / HC 93 / Lip 22 / Prt30
Purè de llegums
Canelons de carn
amb beixamel
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot veg i verdura / Lacti

- 13 KCal 608 / HC 81 / Lip 17 / Prt36
Arròs amb xampinyons
Lluç al forn
amb salsa verda
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

- 14 KCal 523 / HC 63 / Lip 20 / Prt26
Sopa de brou amb verdures
Hamburguesa mixta
amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti



- 18 **la mona**
Espirals amb sofregit casolà
Nuggets de pollastre
amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i amanida / Lacti

- 19 KCal 727 / HC 102 / Lip 31 / Prt16
Espirals amb sofregit casolà
Nuggets de pollastre
amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i amanida / Lacti

- 20 KCal 623 / HC 77 / Lip 23 / Prt31
Llenties amb arròs
Truita de formatge
amb variat d'enciams
Fruita fresca de temporada
Pasta / Peix i verdura / Lacti

- 21 KCal 602 / HC 72 / Lip 23 / Prt30
Bròquil amb patata
Mandonguilles mixtes amb suc
amb pèsols i pastanaga
logurt natural
Arròs / Prot veg i amanida / Lacti

- 22 KCal 691 / HC 102 / Lip 20 / Prt29
Sopa de lletres
Pernilets de pollastre medieval
amb patata panadera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i verdura / Fruita

- 25 KCal 681 / HC 85 / Lip 28 / Prt28
Paella de verdures
Rodó de gall dindi
amb verdures
logurt natural
Verdura / Peix i amanida / Fruita

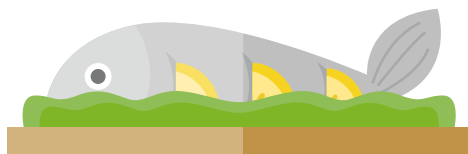
- 26 KCal 630 / HC 81 / Lip 22 / Prt32
Purè de fesols
Truita de patata amb carbassó
amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Pasta / Vedella i verdures / Lacti

- 27 KCal 827 / HC 110 / Lip 33 / Prt27
Coliflor, pastanaga i patata
Pollastre guisat
a la pinya
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot veg i verdura / Lacti

- 28 KCal 695 / HC 67 / Lip 41 / Prt18
Sopa de brou amb pistons
Botifarra de porc fresca
amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

- 29 KCal 794 / HC 108 / Lip 32 / Prt24
Espaguetis a la siciliana
Abadejo arrebossat
amb brots d'enciam
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i amanida / Lacti





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

- 2** KCal 701 / HC 101 / Lip 25 / Prt24
Arròs amb sofregit casolà
Trita de patata i ceba amb brots d'enciam
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i amanida / Lacti


- 3** KCal 674 / HC 67 / Lip 42 / Prt18
Coliflor amb patata
Hamburguesa mixta al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Arròs / Peix i amanida / Lacti
- 4** KCal 679 / HC 79 / Lip 29 / Prt31
Llenties guisades amb verdures
Tastets de bròcoli i formatge al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Pasta / Vedella i amanida / Lacti


- 5** KCal 720 / HC 86 / Lip 32 / Prt25
Fideus a la cassola
Lluç en salsa verda
logurt natural
Verdura / Ou i patata / Fruita
- 6** KCal 488 / HC 66 / Lip 15 / Prt26
Sopa d'escudella amb galets
Pollastre rostit amb patata panadera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot Veg i verdura / Lacti
- 9** KCal 774 / HC 70 / Lip 48 / Prt19
Mongeta tendra i patata
Salsitxes a la planxa amb variat d'enciams
Fruita fresca de temporada
Arròs / Peix i verdura / Lacti


- 10** KCal 653 / HC 82 / Lip 24 / Prt31
Purè de llegums
Trita de patata i pebrot amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Pasta / Vedella i amanida / Lacti
- 11** KCal 696 / HC 93 / Lip 28 / Prt23
Purè de verdures
Arròs a la marinera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i amanida / Lacti

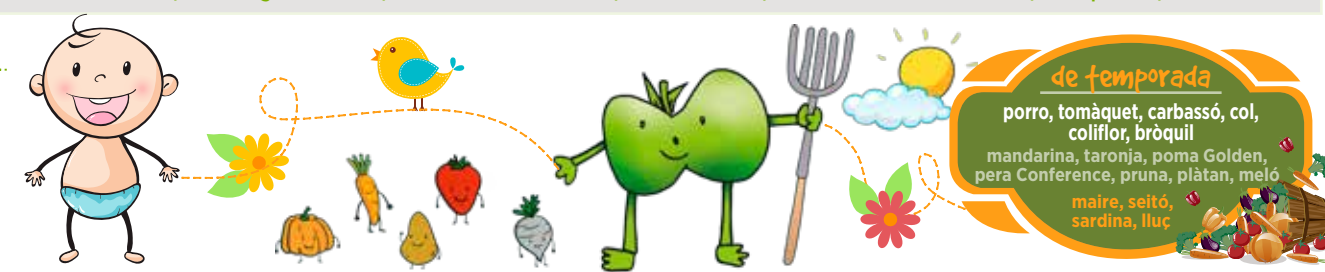

- 12** KCal 589 / HC 68 / Lip 23 / Prt32
Patates estofades
Cuixes de pollastre amb enciam i tomàquet
logurt natural
Amanida / Ou i verdura / Fruita
- 13** KCal 827 / HC 110 / Lip 33 / Prt27
Macarrons amb salsa de formatge
Palometa guisada amb salsa de tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti
- 16** KCal 707 / HC 96 / Lip 30 / Prt18
Arròs saltat amb quinoa, edamame i blat de moro
Hamburguesa de coliflor i formatge amb brots d'enciam
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i amanida / Lacti


- 17** KCal 695 / HC 85 / Lip 26 / Prt35
Purè de fesols
Trita de patata i carbassó amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Pasta / Vedella i amanida / Lacti
- 18** KCal 654 / HC 90 / Lip 21 / Prt31
Espaguetis amb verdures
Lluç guisat amb salsa marinera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i amanida / Lacti
- 19** KCal 621 / HC 82 / Lip 26 / Prt20
Bròquil amb patata
Cuixa de pollastre al forn amb brots d'enciam
logurt natural
Arròs / Prot veg i amanida / Fruita


- 20** KCal 476 / HC 67 / Lip 12 / Prt29
Sopa d'au amb pasta meravella
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti
- 23** KCal 709 / HC 70 / Lip 31 / Prt41
Pèsols i patata saltejats
Llibrets de llom amb formatge amb enciam i tomàquet
logurt natural
Pasta / Peix i amanida / Fruita


- 24** KCal 680 / HC 92 / Lip 26 / Prt25
Arròs amb verdures
Trita de pernil dolç amb varietat d'enciams
Fruita fresca de temporada
Amanida / Vedella i verdura / Lacti


- 25** KCal 657 / HC 77 / Lip 25 / Prt36
Llenties estofades
Pollastre a la farigola amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot.veg. i amanida / Lacti
- 26** KCal 735 / HC 85 / Lip 32 / Prt33
Espirals amb sofregit de tomàquet i ceba
Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i amanida / Lacti
- 27** KCal 594 / HC 67 / Lip 26 / Prt23
Minestra de verdures
Mandonguilles de gall dindi amb bolets
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti
- 30** KCal 799 / HC 100 / Lip 33 / Prt30
Mongeta tendra i patata
Varetes de lluç amb enciam i olives
logurt natural
Arròs / Prot veg i amanida / Fruita


- 31** KCal 567 / HC 65 / Lip 24 / Prt27
Arròs amb tomàquet
Trita de patata i ceba amb brots d'enciam
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i amanida / Lacti
- 

de temporada
porro, tomàquet, carbassó, col, coliflor, bròquil
mandarina, taronja, poma Golden, pera Conference, pruna, plàtan, meló
maire, seitó, sardina, lluç



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



de temporada
porro, tomàquet, carbassó, col,
poma Golden, pera Conference,
pruna, nectarina, plàtan, meló, síndria
maire, seitó,
sardina, lluç



6

FESTA

7

KCal 666 / HC 84 / Lip 25 / Prt32

Purè de llenties

Trita de patata i carbassó
amb enciam i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Pasta / Porc i amanida / Lacti

8

KCal 724 / HC 90 / Lip 26 / Prt37

Arròs a la cassola amb bolets

Filet de lluç
a la marinera

logurt natural

Amanida / Prot veg i patata / Fruita

9

KCal 600 / HC 65 / Lip 26 / Prt30

Espaguetis a la napolitana

Mandonguilles de
vedella a la jardinera

Fruita fresca de temporada

Verdura / Ou i amanida / Lacti

10

KCal 713 / HC 109 / Lip 23 / Prt20

Vichysoisse freda

Pollastre al forn
amb xampinyons

Fruita fresca de temporada

Amanida / Au i patata / Lacti



13

KCal 812 / HC 109 / Lip 32 / Prt25

Espirals a la bolonyesa vegetal

Hamburguesa de coliflor de
formatge amb brots d'enciam

Fruita fresca de temporada

Verdura / Vedella i amanida / Lacti

14

KCal 768 / HC 57 / Lip 50 / Prt24

Bròquil i patata

Botifarra fresca de porc
amb samfaina

logurt natural

Arròs / Ou i amanida / Fruita



15

KCal 650 / HC 93 / Lip 22 / Prt25

Arròs amb tomàquet casolà

Pollastre a la llimona
amb ceba i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Amanida / Peix i patata / Lacti



16

KCal 649 / HC 77 / Lip 24 / Prt36

Llenties guisades

Trita de formatge
amb enciam i blat de moro

Fruita fresca de temporada

Pasta / Au i amanida / Lacti

17

KCal 668 / HC 56 / Lip 36 / Prt31

Minestra de verdures

Abadejo arrebossat
amb brots d'enciam

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot veg i amanida / Lacti



20

KCal 572 / HC 77 / Lip 26 / Prt12

Espaguetis amb tomàquet

Nuggets de pollastre
amb enciam i blat de moro

Fruita fresca de temporada

Amanida / Peix i verdura / Lacti

21

KCal 688 / HC 93 / Lip 26 / Prt26

Purè de carbassó

Trita de patata i ceba
amb brots d'enciams

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot veg i amanida / Lacti

22

KCal 688 / HC 93 / Lip 26 / Prt26

Arròs amb tomàquet

Burguer Cuina&Gestió
amb ceba caramel·litzada

logurt natural

Verdura / Au i amanida / Fruita

23

KCal 761 / HC 100 / Lip 28 / Prt33

Bajoques amb patata

Trita de pernil dolç
amb enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Pasta / Porc i amanida / Lacti

24



20

KCal 572 / HC 77 / Lip 26 / Prt12

Purè de patata

Mandonguilles mixtes
a la jardinera

Fruita fresca de temporada

Verdura / Peix i amanida / Lacti

21

KCal 827 / HC 110 / Lip 33 / Prt27

Macarrons amb salsa de formatge

Palometa guisada
amb tomàquet

logurt natural

Verdura / Au i amanida / Fruita

22

KCal 827 / HC 110 / Lip 33 / Prt27

Coliflor, pastanaga i patata

Pernilets de pollastre
amb varietat d'enciams

Fruita fresca de temporada

Pasta / Vedella i verdures / Lacti

23

KCal 688 / HC 93 / Lip 26 / Prt26

Purè de verdures

Paella mar i muntanya

Fruita fresca de temporada

Amanida / Au i patata / Lacti

