

# Menú:

PETITONS

Setembre 2020

EBM LA GINESTA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**Dia 14**  
Macarrons amb tomàquet olives negres i alfàbrega  
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

**Dia 15**  
Llenties a la jardinera (tomàquet, pastanaga i carbassó)  
Trita de patata i ceba amb enciam i moresc  
Fruita del temps

**Dia 16**  
Mongeta tendra amb patata  
Mandonguilles de vedella amb salsa de xampinyons  
logurt natural

**Dia 17**  
Amanida d'hortalisses (enciam, espàrrecs, tomàquet, pastanaga i olives)  
Paella mixta (pollastre i peix)  
Fruita del temps

**Dia 18**  
Crema de carbassó  
Pernilets de pollastre al forn amb llit de patata  
Fruita del temps

**Dia 21**  
Espirals amb tomàquet  
Trita de carbassó amb enciam i pastanaga  
logurt natural

**Dia 22**  
Cigrons amb espinacs  
Pollastre a la farigola amb enciam i remolatxa  
Fruita del temps

**Dia 23**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Lluç guisat amb salsa verda  
Fruita del temps

**Dia 24**  
Purè de pastanaga  
Canelons de l'àvia amb beixamel  
Fruita del temps

**Dia 25 FESTA**

**Dia 28**  
Tallarines a la napolitana  
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

**Dia 29**  
Crema de llegums (fesols i cigrons)  
Trita de pernil amb enciam i cogombre amanit  
Fruita del temps

**Dia 30**  
Sopa de brou i pistons  
Pollastre al forn amb daus de patata  
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

