

Abril 2026

CMCAR00001: NO CARNE
INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 428 H.C. 81 Lip. 4 P. 22

BROCOLI CON PATATAS
LENTEJAS GUISADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

20 KCal. 537 H.C. 70 Lip. 21 P. 20

VERDURA TRICOLOR
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 549 H.C. 89 Lip. 15 P. 20

PURE DE CALABACIN
LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

7 KCal. 644 H.C. 94 Lip. 26 P. 12

ARROZ CON TOMATE
CROQUETAS DE BACALAO
• CHAMPIÑONES
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

14 KCal. 808 H.C. 86 Lip. 31 P. 48

COL CON PATATA
GALLINETA AL HORNO
• ARROZ BLANCO GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

21 KCal. 696 H.C. 105 Lip. 20 P. 28

JUDIAS BLANCAS CON VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
• TOMATE AL HORNO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

28 KCal. 590 H.C. 86 Lip. 14 P. 35

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
DIETAS
• SALSA MARINERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

1 KCal. 808 H.C. 105 Lip. 24 P. 46

ESPIRALES CON VERDURA
GALLINETA AL HORNO
• SALSA DE MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

8 KCal. 548 H.C. 52 Lip. 28 P. 23

JUDIAS VERDES CON PATATAS
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

15 KCal. 837 H.C. 103 Lip. 31 P. 39

ESPIRALES GRATINADOS
MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA Y PEPINO
YOGUR NATURAL
PAN

22 KCal. 476 H.C. 77 Lip. 9 P. 26

PAELLA DE VERDURES
MERLUZA CON SALSA VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

29 KCal. 573 H.C. 79 Lip. 21 P. 18

SOPA DE VERDURA CON PASTA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• LECHUGA Y PIMIENTO
YOGUR NATURAL
PAN

9 KCal. 505 H.C. 96 Lip. 6 P. 22

VERDURA TRICOLOR
GARBANZOS CON VERDURA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

16 KCal. 527 H.C. 78 Lip. 18 P. 15

PURE DE PUERRO Y CHIRIVIA
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

23 KCal. 596 H.C. 79 Lip. 24 P. 19

SOPA DE VERDURA CON PASTA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
• LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL
PAN

10 KCal. 710 H.C. 101 Lip. 21 P. 34

ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA CON SALSA DE LIMÓN
• PATATAS DADO GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

17 KCal. 734 H.C. 116 Lip. 24 P. 20

ARROZ CON TOMATE Y VERDURA
TORTILLA DE QUESO
• CON PATATA PANADERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL

24 KCal. 694 H.C. 83 Lip. 35 P. 18

LACITOS CON ACEITUNAS NEGRAS, ALBAHACA Y
TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN INTEGRAL