

Febrero 2026

CMCAR00001: NO CARNE
INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 481 H.C. 82 Lip. 6 P. 28 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	3 KCal. 572 H.C. 86 Lip. 20 P. 15 SOPA DE VERDURA CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN • LECHUGA Y PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO PAN	4 KCal. 527 H.C. 73 Lip. 18 P. 23 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	5 KCal. 481 H.C. 93 Lip. 5 P. 21 VERDURA TRICOLOR JUDIAS BLANCAS CON PIMENTO Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	6 KCal. 524 H.C. 67 Lip. 21 P. 20 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN
9 KCal. 509 H.C. 97 Lip. 5 P. 25 VERDURA TRICOLOR LENTEJAS CON QUINOA FRUTA DEL TIEMPO PAN	10 KCal. 678 H.C. 119 Lip. 17 P. 17 ARROZ CON TOMATE Y VERDURA HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	11 KCal. 529 H.C. 55 Lip. 27 P. 17 BROCOLI CON PATATAS CROQUETAS DE BACALAO • LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL PAN	12 KCal. 618 H.C. 101 Lip. 17 P. 18 ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL CON GARbanzoS: TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	13 KCal. 672 H.C. 94 Lip. 28 P. 17 LACITOS CON ACEITUNAS NEGRAS, ALBAHACA Y TOMATE FILETE DE ABADEJO REBOZADO • CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO PAN
17 KCal. 718 H.C. 97 Lip. 22 P. 38 ESPAQUETIS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL • CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	18 KCal. 583 H.C. 92 Lip. 19 P. 17 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE ABADEJO REBOZADO • TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO PAN	19 KCal. 566 H.C. 97 Lip. 12 P. 23 VERDURA TRICOLOR GARBANZOS CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO PAN	20 KCal. 686 H.C. 86 Lip. 29 P. 26 ARROZ CON CHAMPIÑONES MERLUZA A LA VASCA FRUTA DEL TIEMPO PAN	27 KCal. 679 H.C. 88 Lip. 26 P. 28 PURE DE LEGUMBRE ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE VERDURA FRUTA DEL TIEMPO PAN
23 KCal. 510 H.C. 85 Lip. 12 P. 21 COLIFLOR CON PATATA LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA FRUTA DEL TIEMPO PAN	24 KCal. 481 H.C. 82 Lip. 6 P. 28 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	25 KCal. 759 H.C. 87 Lip. 29 P. 41 SOPA DE PESCADO CON PASTA RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA • CON PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO PAN	26 KCal. 542 H.C. 60 Lip. 27 P. 18 ESPIRALES CON VERDURA TORTILLA FRANCESa • TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL PAN	