

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 680 H.C. 81 Lip. 27 P. 32 ARROZ CON CHAMPIÑONES LOMO A LA PLANCHA • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	4 KCal. 436 H.C. 56 Lip. 15 P. 22 SOPA DE CALDO CON PISTONES MERLUZA CON SALSAS VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	5 KCal. 519 H.C. 56 Lip. 23 P. 23 COL. CON PATATA POLLO AL AJILLO • TOMATE FRESCO FRUTA DEL TIEMPO PAN	6 KCal. 867 H.C. 75 Lip. 45 P. 44 JUDIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO REBOZADO ALERGIAS • LECHUGA Y PEPINO YOGUR NATURAL PAN	7 KCal. 551 H.C. 74 Lip. 22 P. 18 ESPIRALES CON VERDURA TORTILLA DE QUESO • LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO PAN
10 KCal. 595 H.C. 90 Lip. 16 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • MACARRONES CON ACEITE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO PAN	11 KCal. 653 H.C. 72 Lip. 25 P. 38 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL • SALSAS MARINERA YOGUR NATURAL PAN	12 KCal. 679 H.C. 76 Lip. 33 P. 21 LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA TORTILLA DE CALABACIN • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	13 KCal. 897 H.C. 130 Lip. 18 P. 54 COLIFLOR CON PATATA ESTOFADO DE PAVO A LA JARDINERA • COUS COUS FRUTA DEL TIEMPO PAN	14 KCal. 686 H.C. 74 Lip. 31 P. 32 SOPA DE AVE CON FIDEOS PECHUGA DE POLLO EMPANADA SIN GLUTEN • ZANAHORIA RALLADA GUARNICIÓN FRUTA DEL TIEMPO PAN
17 KCal. 800 H.C. 76 Lip. 42 P. 34 ARROZ CON HORTALIZAS SALMON A LA NARANJA FRUTA DEL TIEMPO PAN	18 KCal. 584 H.C. 89 Lip. 19 P. 17 SOPA DE AVE CON ESTRELLITAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO PAN	19 KCal. 524 H.C. 67 Lip. 21 P. 20 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSAS DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	20 KCal. 616 H.C. 61 Lip. 27 P. 36 GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL LIMÓN • LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL PAN	21 KCal. 966 H.C. 103 Lip. 43 P. 22 ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA VACUNO Y CERDO • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN
24 KCal. 604 H.C. 65 Lip. 18 P. 49 SOPA DE PESCADO CON ARROZ ESTOFADO DE PAVO A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO PAN	25 KCal. 508 H.C. 78 Lip. 12 P. 27 MACARRONES CON BERENJENA POLLO ASADO CON TOMILLO • CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO PAN	26 KCal. 507 H.C. 84 Lip. 12 P. 21 COLIFLOR CON PATATA LENTEJAS GUISADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	27 KCal. 662 H.C. 75 Lip. 34 P. 17 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • LECHUGA Y MAIZ YOGUR NATURAL PAN	28 KCal. 656 H.C. 67 Lip. 34 P. 24 PURE DE PUERRO Y CHIRIVIA LONGANIZA • CON SAMFAINA FRUTA DEL TIEMPO PAN