

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 582 H.C. 87 Lip. 10 P. 39

ARROZ CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

3 KCal. 516 H.C. 68 Lip. 21 P. 14

SOPA DE CALDO CON PISTONES
TORTILLA DE CALABACÍN
• LECHUGA Y PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

4 KCal. 527 H.C. 73 Lip. 18 P. 23

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA CON SALSA VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

5 KCal. 526 H.C. 100 Lip. 6 P. 23

MENESTRA DE VERDURAS
JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

6 KCal. 524 H.C. 67 Lip. 21 P. 20

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

9 KCal. 509 H.C. 97 Lip. 5 P. 25

VERDURA TRICOLOR
LENTEJAS CON QUINOA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

10 KCal. 678 H.C. 119 Lip. 17 P. 17

ARROZ CON TOMATE Y VERDURA
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

11 KCal. 529 H.C. 55 Lip. 27 P. 17

BROCOLI CON PATATAS
CROQUETAS DE BACALAO
• LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL
PAN

12 KCal. 618 H.C. 101 Lip. 17 P. 18

ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL CON GARBANZOS;
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

13 KCal. 556 H.C. 73 Lip. 20 P. 26

LACITOS CON ACEITUNAS NEGRAS, ALBAHACA Y TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• CHAMPIÑONES
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

17 KCal. 718 H.C. 97 Lip. 22 P. 38

ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

18 KCal. 583 H.C. 92 Lip. 19 P. 17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
• TOMATE AL HORNO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

19 KCal. 611 H.C. 105 Lip. 13 P. 24

MENESTRA DE VERDURAS
GARBANZOS CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

20 KCal. 686 H.C. 86 Lip. 29 P. 26

ARROZ CON CHAMPIÑONES
MERLUZA A LA VASCA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

23 KCal. 510 H.C. 85 Lip. 12 P. 21

COLIFLOR CON PATATA
LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

24 KCal. 481 H.C. 82 Lip. 6 P. 28

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

25 KCal. 620 H.C. 79 Lip. 14 P. 46

SOPA DE PESCADO CON PASTA
JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CANELA
• CON PATATA PANADERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

26 KCal. 542 H.C. 60 Lip. 27 P. 18

ESPIRALES CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• TOMATE FRESCO
YOGUR NATURAL
PAN

27 KCal. 546 H.C. 83 Lip. 14 P. 25

PURE DE LEGUMBRE
REDONDO DE PAVO CON MANZANA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN