

Abril 2026

CDE00010: RICA EN FIBRA
INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 808 H.C. 105 Lip. 24 P. 46 ESPIRALES CON VERDURA GALLINETA AL HORNO • SALSA DE MANZANA Y CEBOLLA FRUTA DEL TIEMPO PAN		
	7 KCal. 460 H.C. 51 Lip. 24 P. 12 BROCOLI CON ACEITE CROQUETAS DE JAMÓN • CHAMPIÑONES NARANJA PAN INTEGRAL	8 KCal. 396 H.C. 25 Lip. 23 P. 24 JUDIAS VERDES CON REFRITO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	9 KCal. 505 H.C. 96 Lip. 6 P. 22 VERDURA TRICOLOR GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO PAN	10 KCal. 710 H.C. 101 Lip. 21 P. 34 ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA CON SALSA DE LIMÓN • PATATAS DADO GUARNICIÓN FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL
13 KCal. 439 H.C. 63 Lip. 14 P. 19 BROCOLI CON ACEITE LENTEJAS GUIADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	14 KCal. 498 H.C. 46 Lip. 19 P. 38 COL SALTADA CON ACEITE OLIVA ESTOFADO DE PAVO A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL	15 KCal. 837 H.C. 103 Lip. 31 P. 39 ESPIRALES GRATINADOS MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA Y PEPINO YOGUR NATURAL PAN	16 KCal. 525 H.C. 67 Lip. 20 P. 22 PURE DE PUERRO Y CHIRIVIA HAMBURGUESA VACUNO Y CERDO • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	17 KCal. 349 H.C. 37 Lip. 14 P. 21 JUDIAS VERDES CON REFRITO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • CON NIDO DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL
20 KCal. 471 H.C. 53 Lip. 21 P. 19 MENESTRA DE VERDURAS SIN PATATA ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	21 KCal. 591 H.C. 90 Lip. 11 P. 38 JUDIAS BLANCAS CON VERDURA POLLO AL HORNO CON HIERBAS AROMATICAS • TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL	22 KCal. 379 H.C. 36 Lip. 16 P. 24 JUDIAS VERDES CON REFRITO MERLUZA CON SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	23 KCal. 784 H.C. 46 Lip. 45 P. 48 SOPA DE LETRAS LLIBRITO DE LOMO CON QUESO • LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL PAN	24 KCal. 694 H.C. 83 Lip. 35 P. 18 LACITOS CON ACEITUNAS NEGRAS, ALBAHACA Y TOMATE TORTILLA FRANCESA • LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL
27 KCal. 549 H.C. 89 Lip. 15 P. 20 PURE DE CALABACIN LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA FRUTA DEL TIEMPO PAN	28 KCal. 496 H.C. 44 Lip. 22 P. 33 JUDIAS VERDES CON REFRITO MERLUZA AL HORNO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL DIETAS • SALSA MARINERA FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL	29 KCal. 621 H.C. 62 Lip. 35 P. 19 SOPA DE CALDO CON GALETS TORTILLA FRANCESA • LECHUGA Y PIMIENTO YOGUR NATURAL PAN		