

Febrero 2026

CDE00010: RICA EN FIBRA

INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 501 H.C. 59 Lip. 13 P. 38 PURE DE VERDURAS ESTOFADO DE PAVO FRUTA DEL TIEMPO PAN	3 KCal. 550 H.C. 55 Lip. 31 P. 15 SOPA DE CALDO CON PISTONES TORTILLA FRANCESA • LECHUGA Y PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO PAN	4 KCal. 527 H.C. 73 Lip. 18 P. 23 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	5 KCal. 481 H.C. 93 Lip. 5 P. 21 VERDURA TRICOLOR JUDIAS BLANCAS CON PIMENTO Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	6 KCal. 536 H.C. 49 Lip. 31 P. 17 JUDIAS VERDES CON REFRITO ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN
9 KCal. 509 H.C. 97 Lip. 5 P. 25 VERDURA TRICOLOR LENTEJAS CON QUINOA FRUTA DEL TIEMPO PAN	10 KCal. 451 H.C. 38 Lip. 25 P. 19 JUDIAS VERDES CON REFRITO HAMBURGUESA VACUNO Y CERDO • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	11 KCal. 541 H.C. 55 Lip. 29 P. 16 BROCOLI CON ACEITE CROQUETAS DE COCIDO • LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL PAN	12 KCal. 618 H.C. 101 Lip. 17 P. 18 ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL CON GARbanZOS: TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	13 KCal. 556 H.C. 73 Lip. 20 P. 26 LACITOS CON ACEITUNAS NEGRAS, ALBAHACA Y TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO PAN
17 KCal. 762 H.C. 97 Lip. 26 P. 38 ESPAQUETIS CON TOMATE LOMO ASADO • CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	18 KCal. 583 H.C. 92 Lip. 19 P. 17 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE ABADEJO REBOZADO • TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO PAN	19 KCal. 566 H.C. 97 Lip. 12 P. 23 VERDURA TRICOLOR GARBANZOS CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO PAN	20 KCal. 508 H.C. 39 Lip. 29 P. 25 COLIFLOR SALTEADA MERLUZA A LA VASCA FRUTA DEL TIEMPO PAN	
23 KCal. 522 H.C. 66 Lip. 22 P. 20 COLIFLOR SALTEADA LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA FRUTA DEL TIEMPO PAN	24 KCal. 388 H.C. 40 Lip. 14 P. 26 JUDIAS VERDES CON REFRITO MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	25 KCal. 620 H.C. 79 Lip. 14 P. 46 SOPA DE PESCADO CON PASTA JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CANELA • CON PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO PAN	26 KCal. 411 H.C. 60 Lip. 12 P. 18 ESPIRALES CON VERDURA TORTILLA DE JAMON • TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL PAN	27 KCal. 546 H.C. 83 Lip. 14 P. 25 PURE DE LEGUMBRE REDONDO DE PAVO CON MANZANA FRUTA DEL TIEMPO PAN