

Mayo 2025

CMCAR00001: NO CARNE
INFANTIL / COMIDA / MENU LLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 558 H.C. 94 Lip. 12 P. 22

MENESTRA DE VERDURAS
LENTEJAS GUIADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

6 KCal. 623 H.C. 69 Lip. 33 P. 15

MACARRONES CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

7 KCal. 607 H.C. 77 Lip. 20 P. 34

SOPA DE VERDURA CON PASTA
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
• CON PATATA PANADERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

8 KCal. 409 H.C. 44 Lip. 15 P. 27

COLIFLOR CON PATATA
MERLUZA A LA VIZCAINA
YOGUR NATURAL
PAN

9 KCal. 596 H.C. 114 Lip. 12 P. 15

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS DUROS
• SALSA DE MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

12 KCal. 981 H.C. 98 Lip. 49 P. 40

ESPAGUETIS CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
• CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

13 KCal. 579 H.C. 59 Lip. 25 P. 32

PURE DE PUERRO
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
• LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

14 KCal. 698 H.C. 78 Lip. 36 P. 16

ARROZ CON HORTALIZAS
TORTILLA DE CALABACÍN
• LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL
PAN

15 KCal. 667 H.C. 68 Lip. 28 P. 39

JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
• CEBOLLA POCHADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

16 KCal. 524 H.C. 67 Lip. 21 P. 20

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

19 KCal. 556 H.C. 60 Lip. 29 P. 16

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
• CHAMPIÑONES
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

20 KCal. 515 H.C. 79 Lip. 15 P. 21

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA CON SALSA VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

21 KCal. 553 H.C. 92 Lip. 12 P. 24

BROCOLI CON PATATAS
GARBANZOS CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

22 KCal. 744 H.C. 84 Lip. 36 P. 24

LACITOS CON ACEITUNAS NEGRAS, ALBAHACA Y TOMATE
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA Y PEPINO
YOGUR NATURAL
PAN

23 KCal. 737 H.C. 79 Lip. 41 P. 18

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
• LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

26 KCal. 663 H.C. 108 Lip. 21 P. 16

PURE DE CALABACIN
FIDEOS A LA CAZUELA CON HORTALIZAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 614 H.C. 54 Lip. 32 P. 17

BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA
TORTILLA DE QUESO
• LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

28 KCal. 993 H.C. 68 Lip. 60 P. 49

LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE CABALLA
• SALSA MARINERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

29 KCal. 777 H.C. 68 Lip. 48 P. 19

ARROZ CON QUINOA Y ENDAMAE
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO
• CEBOLLA POCHADA
YOGUR NATURAL
PAN

30 KCal. 621 H.C. 94 Lip. 21 P. 17

ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL CON GARBANZOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN