

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 KCal. 892 H.C. 72 Lip. 60 P. 18 ARROZ CON QUINOA Y ENDAMAE FILETE DE ABADEJO REBOZADO • LECHUGA Y PEPINO YOGUR NATURAL PAN	7 KCal. 529 H.C. 79 Lip. 16 P. 22 SOPA DE VERDURA CON PASTA HUEVOS CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	1 KCal. 800 H.C. 88 Lip. 36 P. 33 SOPA DE VERDURA CON PASTA MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	2 KCal. 478 H.C. 74 Lip. 14 P. 17 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	3 KCal. 507 H.C. 84 Lip. 12 P. 21 COLIFLOR CON PATATA LENTEJAS GUISADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN
13 KCal. 500 H.C. 84 Lip. 12 P. 20 JUDIAS VERDES CON PATATAS LENTEJAS GUISADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	14 KCal. 590 H.C. 75 Lip. 21 P. 31 ESPIRALES CON VERDURA MERLUZA A LA MARINERA FRUTA DEL TIEMPO PAN	8 KCal. 678 H.C. 86 Lip. 31 P. 15 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE CALABACIN • LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	9 KCal. 546 H.C. 93 Lip. 12 P. 22 JUDIAS VERDES CON PATATAS GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO PAN	10 KCal. 479 H.C. 58 Lip. 22 P. 16 COL CON PATATA HUEVOS DUROS • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN
20 KCal. 634 H.C. 74 Lip. 31 P. 19 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS HUEVOS DUROS • CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	21 KCal. 664 H.C. 82 Lip. 20 P. 43 ARROZ CON TOMATE ABADEJO CON AJO Y PEREJIL • LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO PAN	15 KCal. 607 H.C. 64 Lip. 27 P. 29 BROCOLI CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA • LECHUGA Y SOJA GERMINADA YOGUR NATURAL PAN	16 KCal. 468 H.C. 75 Lip. 16 P. 10 SOPA DE VERDURA CON PASTA ALBONDIGAS DE MERLUZA CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	17 KCal. 630 H.C. 78 Lip. 31 P. 15 ARROZ CON HORTALIZAS HUEVOS DUROS • CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN
27 KCal. 708 H.C. 78 Lip. 40 P. 14 ARROZ CON HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA • LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	28 KCal. 448 H.C. 61 Lip. 16 P. 20 JUDIAS VERDES CON PATATAS HUEVOS CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	22 KCal. 625 H.C. 80 Lip. 29 P. 16 SOPA DE VERDURA CON PASTA TORTILLA FRANCESA • CON PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO PAN	23 KCal. 639 H.C. 72 Lip. 30 P. 22 ESPAGUETIS BOLOÑESA VEGETAL HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO • LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL PAN	24 KCal. 572 H.C. 97 Lip. 13 P. 23 MENESTRA DE VERDURAS JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN
		29 KCal. 549 H.C. 76 Lip. 15 P. 31 LENTEJAS CON ARROZ MERLUZA HORNO CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	30 KCal. 877 H.C. 109 Lip. 38 P. 29 MACARRONES GRATINADOS RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA Y SOJA GERMINADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	