

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 680 H.C. 81 Lip. 27 P. 32 ARROZ CON CHAMPIÑONES LOMO A LA PLANCHA • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	4 KCal. 500 H.C. 73 Lip. 14 P. 22 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN MERLUZA CON SALSAS VERDE FRUTA DEL TIEMPO PAN	5 KCal. 519 H.C. 56 Lip. 23 P. 23 COL. CON PATATA POLLO AL AILLO • TOMATE FRESCO FRUTA DEL TIEMPO PAN	6 KCal. 867 H.C. 75 Lip. 45 P. 44 JUDIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO REBOZADO ALERGIAS • LECHUGA Y PEPINO YOGUR NATURAL PAN	7 KCal. 454 H.C. 87 Lip. 8 P. 10 MACARRONES CON VERDURA TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN • LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO PAN
10 KCal. 1648 H.C. 333 Lip. 20 P. 36 CREMA DE ZANAHORIA MACARRONES BOLONESA VEGETAL SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO PAN	11 KCal. 653 H.C. 72 Lip. 25 P. 38 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL • SALSAS MARINERA YOGUR NATURAL PAN	12 KCal. 548 H.C. 73 Lip. 22 P. 19 LENTEJA CON PUERRO Y CALABAZA TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	13 KCal. 897 H.C. 130 Lip. 18 P. 54 COLIFLOR CON PATATA ESTOFADO DE PAVO A LA JARDINERA • COUS COUS FRUTA DEL TIEMPO PAN	14 KCal. 661 H.C. 73 Lip. 30 P. 28 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN PECHUGA DE POLLO EMPANADA SIN GLUTEN • ZANAHORIA RALLADA GUARNICIÓN FRUTA DEL TIEMPO PAN
17 KCal. 800 H.C. 76 Lip. 42 P. 34 ARROZ CON HORTALIZAS SALMON A LA NARANJA FRUTA DEL TIEMPO PAN	18 KCal. 458 H.C. 84 Lip. 9 P. 13 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA • LECHUGA Y PEPINO FRUTA DEL TIEMPO PAN	19 KCal. 524 H.C. 67 Lip. 21 P. 20 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSAS DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN	20 KCal. 616 H.C. 61 Lip. 27 P. 36 GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL LIMÓN • LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL PAN	21 KCal. 781 H.C. 84 Lip. 32 P. 15 ESPAGUETIS CON TOMATE ALERGIAS HAMBURGUESA VACUNO Y CERDO • CEBOLLA POCHADA FRUTA DEL TIEMPO PAN
24 KCal. 604 H.C. 65 Lip. 18 P. 49 SOPA DE PESCADO CON ARROZ ESTOFADO DE PAVO A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO PAN	25 KCal. 506 H.C. 80 Lip. 11 P. 23 MACARRONES A LA NORMA ALERGIAS POLLO ASADO CON TOMILLO • CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO PAN	26 KCal. 507 H.C. 84 Lip. 12 P. 21 COLIFLOR CON PATATA LENTEJAS GUISADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN	27 KCal. 497 H.C. 85 Lip. 13 P. 15 ARROZ CON TOMATE TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN • LECHUGA Y MAIZ YOGUR NATURAL PAN	28 KCal. 656 H.C. 67 Lip. 34 P. 24 PURE DE PUERRO Y CHIRIVIA LONGANIZA • CON SAMFAINA FRUTA DEL TIEMPO PAN