

# Menú:

SENSE PORC

DESEMBRE 2020

EBM LA GINESTA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Llenties estofades  
Truita de patata i ceba  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

Dia 2

Tallarines amb tomàquet  
Croquetes de pollastre  
amb enciam i olives  
logurt natural

Dia 3

Bròquil amb patata  
Mandonguilles de vedella  
amb pèsols i pastanaga  
Fruita del temps

Dia 4

Arròs amb sofregit de tomàquet  
Lluç guisat  
amb salsa verda  
Fruita del temps

Dia 7 FESTA

Dia 8 FESTA

Dia 9

Crema de llegums (fesols i cigrons)  
Truita de carbassó  
amb mix d'enciam  
Fruita del temps

Dia 10

Purè de verdures de temporada (carbassó  
pastanaga i patata)  
Macarrons  
amb tomàquet i tonyina  
logurt natural

Dia 11

Sopa de peix i arròs  
Pollastre a l'allada  
amb xampinyons  
Fruita del temps

Dia 14

Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i  
formatge  
Palometa guisada  
amb ceba caramel·litzada  
Fruita del temps

Dia 15

Cigrons amb col i pastanaga  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Fruita del temps

Dia 16

Sopa vegetal amb pistons  
Pollastre amb herbes provençals  
amb enciam i pastanaga  
logurt natural

Dia 17

Crema de porros  
Paella mixta  
(carn de pollastre i peix)  
Fruita del temps

Dia 18

Coliflor amb patata i pastanaga  
Mandonguilles de vedella  
amb bolets  
Fruita del temps

Dia 21

Escudella vegetal (galets)  
Pollastre guisat  
amb llit de patata  
Fruita del temps

Dia 22

Llenties a la jardinera  
Lluç al forn  
amb ceba, porro i pastanaga  
Fruita del temps

Dia 23

Vichyssoise  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i remolatxa  
logurt natural

Dia 24 FESTA

Dia 25 FESTA

Dia 28

Arròs amb verdures (tomàquet, ceba,  
pastanaga, carbassó i porro)  
Truita de patates  
amb enciam i olives  
Fruita del temps

Dia 29

Patata i bajoca  
Rodó de gall dindi  
a la jardinera  
Fruita del temps

Dia 30

Crema de cigrons  
Lluç guisat  
a la marinera  
logurt natural

Dia 31

Macarrons a la napolitana amb formatge  
Mandonguilles de vedella  
amb salsa de verdures  
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629  
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

