

Menú:

PETITONS

DESEMBRE 2020

EBM LA GINESTA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Lenties estofades
Truita de patata i ceba
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 2

Tallarines amb tomàquet
Croquetes de pollastre
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 3

Bròquil amb patata
Mandonguilles de porc i vedella
amb pèsols i pastanaga
Fruita del temps

Dia 4

Arròs amb sofregit de tomàquet
Lluç guisat
amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 7 FESTA

Dia 8 FESTA

Dia 9

Crema de llegums (fesols i cigrons)
Truita de carbassó
amb mix d'enciams
Fruita del temps

Dia 10

Puré de verdures de temporada (carbassó
pastanaga i patata)
Canelons de l'àvia
amb beixamel
logurt natural

Dia 11

Sopa de peix i arròs
Pollastre al forn
amb xampinyons
Fruita del temps

Dia 14

Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i
formatge
Palometa guisada
amb ceba caramel·litzada
Fruita del temps

Dia 15

Crema de cigrons
Truita francesa
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 16

Sopa de brou i pistons
Pollastre amb herbes provençals
amb enciam i pastanaga
logurt natural

Dia 17

Crema de porros
Paella mixta
(carn de pollastre i peix)
Fruita del temps

Dia 18

Coliflor amb patata i pastanaga
Mandonguilles de vedella
amb bolets
Fruita del temps

Dia 21

Escudella de Nadal (galets, pilotetes de
carn)
Pollastre guisat
amb llit de patata
Fruita del temps

Dia 22

Lenties a la jardinera
Lluç al forn
amb ceba, porro i pastanaga
Fruita del temps

Dia 23

Vichyssoise
Croquetes de bacallà
amb enciam i remolatxa
logurt natural

Dia 24 FESTA

Dia 25 FESTA

Dia 28

Arròs amb verdures (tomàquet, ceba,
pastanaga, carbassó i porro)
Truita de patates
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 29

Patata i bajoca
Rodó de gall dindi
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 30

Crema de cigrons
Lluç guisat
a la marinera
logurt natural

Dia 31

Macarrons a la napolitana amb formatge
Mandonguilles de vedella
amb salsa de verdures
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

