

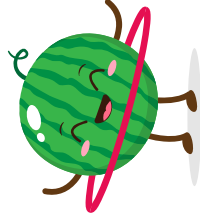


Setembre 2025



Menú Bressol CCR

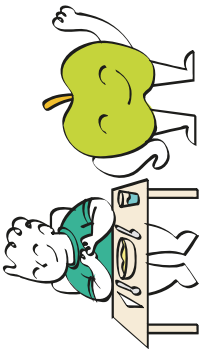
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Prt. 27 HC. 44 Lip. 27 KCal. 527 Bròcoli amb patates Llonganissa de porc amb enciam i pastanaga logurt  ...i a la nit: Amanida/Peix+llegums/Fruita	2 Prt. 21 HC. 76 Lip. 16 KCal. 516 Purè de llegums Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura/Vedella+cereal/Fruita	3 Prt. 20 HC. 89 Lip. 22 KCal. 616 Arròs amb xampinyons Rodó de gall dindi amb salsa de verdura Fruita Amanida/porc+patata/logurt	4 Prt. 21 HC. 79 Lip. 15 KCal. 515 Purè de verdura Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	5 Prt. 20 HC. 79 Lip. 41 KCal. 842 Coliflor amb patates Mandonguilles de porc i vedella a la jardineria Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt
8 Prt. 14 HC. 102 Lip. 34 KCal. 648 Macarrons amb tomàquet Croquetes de pollastre Pèsols saltats Fruita del temps  ...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/logurt	9 Prt. 23 HC. 82 Lip. 22 KCal. 594 Arròs amb xampinyons Lluç a la vizcaina Fruita del temps Amanida/porc+patata/logurt	10 Prt. 27 HC. 71 Lip. 35 KCal. 645 Minestra de verdures Cigrons amb verdura logurt natural Verdura/pollastre+cereal/Fruita	FESTIU	
15 Prt. 25 HC. 80 Lip. 33 KCal. 605 Llenties guisades Lluç amb salsa verda Fruita del temps  ...i a la nit: Verdura/Vedella+cereal/Fruita	16 Prt. 17 HC. 90 Lip. 13 KCal. 533 Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps Amanida/Prot Veget/logurt	17 Prt. 18 HC. 80 Lip. 21 KCal. 583 Sopa de brou amb galets Trita de carbassó Tomàquet amanit logurt natural Verdura/Pollastre+llegum/Fruita	18 Prt. 16 HC. 46 Lip. 33 KCal. 537 Minestra de verdures Pollastre a la farigola Enciam i blat de moro Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt	19 Prt. 28 HC. 112 Lip. 31 KCal. 616 Espirals gratinats Mandonguilles de soja salsa de verdures Fruita del temps Amanida/Ou+verdura/logurt
22 Prt. 35 HC. 63 Lip. 15 KCal. 521 Bajoques amb patata Porc estofat amb bolets Fruita del temps  ...i a la nit: Cereal/Pot.veg. i amanida/Lacti	23 Prt. 32 HC. 106 Lip. 43 KCal. 618 Espirals amb tomàquet Lluç guisat amb poma logurt natural Amanida/Peix i patata/ Lacti	24 Prt. 23 HC. 74 Lip. 31 KCal. 545 Bròquil amb patates Fesols amb amb pebrot i pastanaga Fruita del temps Verdura/Peix+llegums/logurt	25 Prt. 28 HC. 104 Lip. 27 KCal. 662 Arròs amb hortalisses Pollastre a l'allada Enciam i cogombre Fruita del temps Amanida/Vedella+verdura/Fruita	26 Prt. 19 HC. 86 Lip. 13 KCal. 552 Pure de porro Trita de formatge amb pèsols saltats Taronja Amanida/Peix+cereal/logurt
29 Prt. 37 HC. 73 Lip. 42 KCal. 603 Espaguetis amb salsa de formatge Lluç al forn amb all i julivert amb samfaina Fruita del temps  ...i a la nit: Amanida/Prot Veget/logurt	30 Prt. 14 HC. 78 Lip. 35 KCal. 660 Arròs amb tomàquet Trita francesa Enciam i olives Fruita del temps Verdura/Porc+llegums/logurt			



Menú Bressol CCR

Octubre
2025

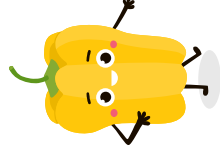
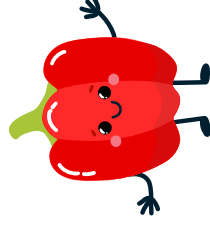
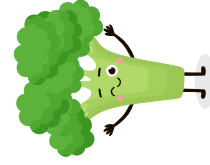


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	6 Prt. 14 HC. 82 Lip. 57 KCal. 687 Arròs amb quinoa i endamame Filet d'abadejo arrebossat Enciam i cogombre logurt natural	1 Prt. 27 HC. 50 Lip. 14 KCal. 529 Sopa de brou amb pistons Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga logurt natural Verdura/Peix+patata/Fruita	2 Prt. 20 HC. 76 Lip. 34 KCal. 669 Minestra de verdures Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	3 Prt. 19 HC. 80 Lip. 34 KCal. 600 Coliflor amb patata Llenties guisades Fruita del temps Verdura/Peix+patata/logurt
 ...i a la nit: Verdura/Porc+llegums/logurt	7 Prt. 44 HC. 79 Lip. 9 KCal. 556 Sopa d'au amb meravella Estofat de gall dindi amb patata Fruita del temps Amanida/Prot Veget/logurt	8 Prt. 15 HC. 84 Lip. 31 KCal. 669 Macarrons amb tomàquet Trita de carbassó Enciam i tomaquet Fruita del temps Verdura/Peix+patata/Fruita	9 Prt. 19 HC. 80 Lip. 34 KCal. 600 Bajoques amb patata Cigrons amb verdura Fruita del temps Verdura/Prot. Vegetal+patata/Fruita	10 Prt. 34 HC. 62 Lip. 28 KCal. 629 Trinxat de col i patata Llom rostit Ceba confitada Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt
13 Prt. 32 HC. 85 Lip. 34 KCal. 607 Bajoques amb patata Llenties guisades Fruita del temps	14 Prt. 31 HC. 75 Lip. 21 KCal. 590 Espirals amb verdura Lluç a la marinera Fruita del temps Amanida/Prot Veget/logurt	15 Prt. 22 HC. 78 Lip. 25 KCal. 617 Bròquil amb patates Varetes de lluç Enciam y soja germinada Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	16 Prt. 24 HC. 79 Lip. 21 KCal. 586 Sopa d'au amb fideus Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps Amanida/Gall dindi+verdura/logurt	17 Prt. 35 HC. 129 Lip. 40 KCal. 795 Arròs amb hortalisses Pollastre al forn amb duo de pebrot Fruita del temps Verdura/Peix+patata/Fruita
 ...i a la nit: Verdura/Porc+cereal/logurt	20 Prt. 36 HC. 74 Lip. 26 KCal. 566 Patates estofades amb verdures Llom adobat Ceba i pebrot verd Fruita del temps	21 Prt. 46 HC. 78 Lip. 23 KCal. 688 Arròs amb tomàquet Abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura/Gall dindi+llegums/Fruita	22 Prt. 28 HC. 71 Lip. 13 KCal. 493 Sopa d'au amb estrellletes Pollastre a la farigola amb patates panadera Fruita del temps Verdura/Ou+patata/logurt	23 Prt. 19 HC. 83 Lip. 27 KCal. 633 Espaguetis bolonyesa vegetal Hamburguesa coliflor i formatge Enciam i olives logurt natural Amanida/Peix+verdura/logurt
 ...i a la nit: Amanida/Ou+amanida/logurt	24 Prt. 14 HC. 78 Lip. 40 KCal. 608 Arròs amb hortalisses Trita francesa Enciam i tomaquet Fruita del temps	25 Prt. 20 HC. 72 Lip. 6 KCal. 545 Bajoques amb patata Rodó de gall dindi amb salsa de verdures Fruita del temps Amanida/Vedella+cereal/logurt	26 Prt. 26 HC. 89 Lip. 24 KCal. 665 Minestra de verdures Fesols amb amb pebrot i pastanaga Fruita del temps Verdura/Pollastre+cereal/logurt	27 Prt. 25 HC. 80 Lip. 34 KCal. 608 Carbassa amb patata Fesols amb verdures Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/Fruita
 ...i a la nit: Verdura/Prot Veg/logurt	28 Prt. 31 HC. 75 Lip. 21 KCal. 590 Espirals amb verdura Lluç a la marinera Fruita del temps Amanida/Prot Veget/logurt	29 Prt. 22 HC. 78 Lip. 25 KCal. 617 Bròquil amb patates Varetes de lluç Enciam y soja germinada Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	30 Prt. 36 HC. 89 Lip. 25 KCal. 609 Macarrons gratinats Pernillets de pollastre al forn amb canyella Enciam y soja germinada Fruita del temps Verdura/Prot Veget/logurt	31 Prt. 34 HC. 62 Lip. 28 KCal. 629 Trinxat de col i patata Llom rostit Ceba confitada Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com.
El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.
Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT006029

Menú Bressol CCR

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Prt. 32 HC. 117 Lip. 26 KCal. 703 Llom a la planxa Arròs amb xampinyons Salsa de poma i ceba Fruita del temps	4 Prt. 32 HC. 70 Lip. 38 KCal. 645 Sopa de brou amb pistons Lluç amb salsa verda Fruita del temps	5 Prt. 24 HC. 57 Lip. 30 KCal. 578 Col amb patata Pollastre a l'allada Tomàquet amanit Fruita del temps	6 Prt. 32 HC. 100 Lip. 46 KCal. 629 Fesols amb verdures Tastets de bròquil i formatge Enciam i cogombre logurt natural	7 Prt. 17 HC. 75 Lip. 23 KCal. 609 Espirals amb verdura Trita de formatge Enciam i blat de moro Fruita del temps
 ...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/logurt	Verdura/Ou+cereal//Fruita	Amanida/Vedella+cereal//Fruita	Verdura/Ou+amanida/logurt	Verdura/Prot Veget/logurt
10 Prt. 19 HC. 117 Lip. 22 KCal. 720 Crema de pastanaga Macarrons bolonyesa vegetal Fruita del temps	11 Prt. 40 HC. 76 Lip. 21 KCal. 642 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert a la marinera logurt natural	12 Prt. 21 HC. 74 Lip. 33 KCal. 670 Llenties amb porro i carbassa Trita de carbassó Enciam i olives Fruita del temps	13 Prt. 54 HC. 130 Lip. 8 KCal. 607 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardineria Cous cous Fruita del temps	14 Prt. 14 HC. 74 Lip. 30 KCal. 605 Sopa d'au amb fideus Escalopa de pollastre Pastanaga ratllada guarnició Fruita del temps
 ...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/logurt	Verdura/Pollastre+cereal//Fruita	Verdura/Vedella+amanida//Fruita	Amanida/Peix+cereal/logurt	Verdura/Ou+llegums//logurt
17 Prt. 34 HC. 76 Lip. 42 KCal. 600 Arròs amb hortalisses Salmó a la taronja Fruita del temps	18 Prt. 17 HC. 89 Lip. 19 KCal. 584 Sopa d'au amb estrelletes Trita de patata amb ceba Enciam i cogombre Fruita del temps	19 Prt. 20 HC. 67 Lip. 21 KCal. 524 Bajocques amb patata Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps	20 Prt. 32 HC. 71 Lip. 24 KCal. 611 Cigrons amb verdura Pollastre a la llimona Enciam i olives logurt natural	21 Prt. 30 HC. 98 Lip. 49 KCal. 700 Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps
 ...a la nit: Amanida/Pollastre+verdura/logurt	Verdura/Porro+cereal//logurt	Amanida/Peix+cereal//logurt	Verdura/Ou+verdura//logurt	Amanida/Peix+verdura//Fruita
24 Prt. 49 HC. 65 Lip. 8 KCal. 514 Sopa de peix amb arros Estofat de gall dindi a la jardineria Fruita del temps	25 Prt. 27 HC. 80 Lip. 12 KCal. 520 Macarrons amb albergínia Pollastre a la farigola amb xampinyons saltats Fruita del temps	26 Prt. 42 HC. 58 Lip. 33 KCal. 689 Coliflor amb patata Llenties guisades logurt natural	27 Prt. 14 HC. 85 Lip. 31 KCal. 657 Arròs amb tomàquet Trita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	28 Prt. 20 HC. 76 Lip. 48 KCal. 698 Pure de porro i xirivia Llonganissa Amb samfaina Fruita del temps
 ...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/logurt	Verdura/Prot Veget/logurt	Verdura/Porro+cereal//Fruita	Verdura/Pollastre+verdura//logurt	Amanida/Peix+verdura//Fruita



Menú Bressol CCR

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Prt. 24 HC. 125 Lip. 39 KCal. 618 Arros tres delícies Filet d'abadejo arrebossat Enciam i tomaquet logurt natural  a la nit: Verdura/Gall dindi+llegums/logurt	2 Prt. 33 HC. 87 Lip. 17 KCal. 615 Llacets amb olives negres, alfabrega i tomaquet Mandonguilles porc i vedella jardineria Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt	3 Prt. 26 HC. 72 Lip. 36 KCal. 655 Minestra de verdures Fesols amb amb pebrot i pastanaga Fruita del temps Verdura/Porc+amanida/Fruita	4 Prt. 17 HC. 54 Lip. 17 KCal. 524 Coliflor amb patata Pernilets de pollastre Enciam i pastanaga Fruita del temps Cereal/Peix+llegums/logurt	5 Prt. 50 HC. 102 Lip. 55 KCal. 700 Sopa i carn d'olla Fruita del temps Verdura/Truita+amanida/logurt
8	9 Prt. 25 HC. 54 Lip. 10 KCal. 503 Bajoques amb patata Pernilets de pollastre al forn amb canyella amb samfaina Fruita del temps Cereal/Prot Veget/logurt	10 Prt. 23 HC. 103 Lip. 13 KCal. 627 Bròquil amb patates Cigrons amb verdura Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt	11 Prt. 15 HC. 69 Lip. 33 KCal. 623 Espirals amb verdura Truita francesa Enciam i olives Fruita del temps Verdura+Prot veget/logurt	12 Prt. 17 HC. 101 Lip. 20 KCal. 630 Arròs amb tomàquet Croquetes de pernil Enciam y soja germinada Fruita del temps Verdura/Pollastre+patata/logurt
15 Prt. 17 HC. 82 Lip. 13 KCal. 502 Crema de carbassa Estofat de pollastre amb verdures Arròs blanc guarnició Fruita del temps  ...i a la nit: Amanida/Ou+patata/logurt	16 Prt. 15 HC. 69 Lip. 33 KCal. 623 Macarrons amb salsa de formatge Fogoner a la planxa Ceba i pebrot verd Fruita del temps Amanida/OU+verdura/logurt	17 Prt. 26 HC. 71 Lip. 49 KCal. 718 Bajoques amb patata Llenties guisades Fruita del temps Verdura/Vedella+cereal/Fruita	18 Prt. 13 HC. 98 Lip. 27 KCal. 678 Arròs amb hortalisses Truita de patata amb ceba Enciam i blat de moro logurt natural Verdura/Peix+amanida/Fruita	19 Prt. 29 HC. 75 Lip. 13 KCal. 518 Sopa de nadal amb mandonguilles Pollastre rostit amb prunes Fruita Verdura/Porc+amanida/logurt
22 Prt. 28 HC. 42 Lip. 17 KCal. 428 Bròquil amb patates Cuixa de pollastre al forn Ceba i pebrot verd logurt natural  ...i a la nit: Amanida/Peix+verdura/logurt	23 Prt. 22 HC. 65 Lip. 40 KCal. 689 Llenties amb porro i carbassa Truita francesa amb pastanaga ratllada Fruita del temps Verdura/Vedella+cereal/Fruita	24 Prt. 19 HC. 83 Lip. 29 KCal. 652 Arròs amb hortalisses Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt	25  FESTIU	26  FESTIU
29 Prt. 15 HC. 53 Lip. 23 KCal. 487 Pure de verdures Truita de carbassó Tomàquet al forn logurt natural  ...i a la nit: Cereal/Prot Veget/logurt	30 Prt. 13 HC. 98 Lip. 27 KCal. 678 Espaguetis amb salsa de xampinyons Hamburguesa mixta amb ceba caramelitzada Fruita del temps Amanida/OU+verdura/logurt	31 Prt. 22 HC. 94 Lip. 12 KCal. 551 Bajoques amb patata Cigrons amb carbassa Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt	