

# Menú:

## TRITURAT

Març 2021

## EBM LA GINESTA

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

Dia 1

Triturat d'arròs  
amb porro, mongeta i carbassó  
i Pollastre  
logurt

Dia 2

Triturat de patata  
amb carbassa, porro i mongeta  
i Vedella  
logurt

Dia 3

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i pollastre  
logurt

Dia 4

Triturat de patata  
amb ceba, carbassa i mongeta  
i gall dindi  
logurt

Dia 5

Triturat de patata  
amb carbassó, porro i pastanaga  
i Peix  
logurt

Dia 8

Triturat de patata  
amb porro, mongeta i carbassó  
i peix  
logurt

Dia 9

Triturat de patata  
amb carbassa, porro i mongeta  
i Vedella  
logurt

Dia 10

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i peix  
logurt

Dia 11

Triturat de patata  
amb ceba, carbassa i mongeta  
i Pollastre  
logurt

Dia 12

Triturat d'arròs  
amb carbassó, porro i pastanaga  
i Gall dindi  
logurt

Dia 15

Triturat de patata  
amb porro, mongeta i carbassó  
i Vedella  
logurt

Dia 16

Triturat de patata  
amb carbassa, porro i mongeta  
i Gall dindi  
logurt

Dia 17

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i Pollastre  
logurt

Dia 18

Triturat d'arròs  
amb ceba, carbassa i mongeta  
i peix  
logurt

Dia 19

Triturat de patata  
amb carbassó, porro i pastanaga  
i Gall dindi  
logurt

Dia 22

Triturat de patata  
amb porro, mongeta i carbassó  
i Gall dindi  
logurt

Dia 23

Triturat de patata  
amb carbassa, porro i mongeta  
i vedella  
logurt

Dia 24

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i gall dindi  
logurt

Dia 25

Triturat de patata  
amb ceba, carbassa i mongeta  
i Pollastre  
logurt

Dia 26

Triturat d'arròs  
amb carbassó, porro i pastanaga  
i Peix  
logurt

Dia 29

Triturat de patata  
amb porro, mongeta i carbassó  
i Pollastre  
logurt

Dia 30

Triturat de patata  
amb carbassa, porro i mongeta  
i Gall dindi  
logurt

Dia 31

Triturat d'arròs  
amb mongeta, porro i carbassó  
i peix  
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

Segueix-nos a

 [www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# CuinaGestió