

# Menú:

TRITURAT

Octubre 2020

EBM LA GINESTA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5

Triturat de patata  
amb mongeta, carbassó i porro  
i Pollastre  
logurt

Dia 6

Triturat de patata  
amb carbassa, pastanaga i mongeta  
i Gall dindi  
logurt

Dia 7

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i Vedella  
logurt

Dia 8

Triturat d'arròs  
amb carbassa, carbassó i porro  
i Peix  
logurt

Dia 9

Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carbassó  
i Pollastre  
logurt

Dia 12

FESTA

Dia 13

Triturat de patata  
amb carbassó, ceba i mongeta  
i Vedella  
logurt

Dia 14

Triturat d'arròs  
amb carbassa, pastanaga i mongeta  
i Gall dindi  
logurt

Dia 15

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i Pollastre  
logurt

Dia 16

Triturat de patata  
amb carbassa, carbassó i porro  
i Peix  
logurt

Dia 19

Triturat de patata  
amb porro, mongeta i carbassó  
i Gall dindi  
logurt

Dia 20

Triturat de patata  
amb carbassa, porro i mongeta  
i Pollastre  
logurt

Dia 21

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i Vedella  
logurt

Dia 22

Triturat d'arròs  
amb pastanaga, porro i carbassó  
i Peix  
logurt

Dia 23

Triturat de patata  
amb carbassa, pastanaga i mongeta  
i Pollastre  
logurt

Dia 26

Triturat de patata  
amb carbassa, pastanaga i mongeta  
i Peix  
logurt

Dia 27

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i Gall dindi  
logurt

Dia 28

Triturat d'arròs  
amb pastanaga, porro i carbassó  
i Vedella  
logurt

Dia 29

Triturat de patata  
amb carbassa, carbassó i porro  
i Gall dindi  
logurt

Dia 30

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i Pollastre  
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629  
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

