

Menú:

TRITURAT

NOVEMBRE 2020

EBM LA GINESTA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2 FESTA

Dia 3

Triturat de patata
amb mongeta, porro i carbassó
i gall d'indi
logurt

Dia 4

Triturat de patata
amb carbassa, pastanaga i mongeta
i pollastre
logurt

Dia 5

Triturat de patata
amb mongeta, porro i carbassó
i gall d'indi
logurt

Dia 6

Triturat de patata
amb carbassa, carbassó i porro
i vedella
logurt

Dia 9

Triturat de patata
amb mongeta, carbassó i porro
i peix
logurt

Dia 10

Triturat de patata
amb carbassa, pastanaga i mongeta
i gall d'indi
logurt

Dia 11

Triturat de patata
amb mongeta, porro i carbassó
i pollastre
logurt

Dia 12

Triturat de patata
amb carbassa, carbassó i porro
i Peix
logurt

Dia 13

Triturat de patata
amb pastanaga, porro i carbassó
i gall d'indi
logurt

Dia 16

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Vedella
logurt

Dia 17

Triturat d'arròs
amb carbassó, ceba i mongeta
i gall d'indi
logurt

Dia 18

Triturat de patata
amb carbassa, pastanaga i mongeta
i Pollastre
logurt

Dia 19

Triturat de patata
amb mongeta, porro i carbassó
i peix
logurt

Dia 20

Triturat de patates
amb carbassa, carbassó i porro
i pollastre
logurt

Dia 23

Triturat de patata
amb porro, mongeta i carbassó
i gall d'indi
logurt

Dia 24

Triturat de patata
amb carbassa, porro i mongeta
i Peix
logurt

Dia 25

Triturat de patata
amb mongeta, porro i carbassó
i pollastre
logurt

Dia 26

Triturat de patata
amb pastanaga, porro i carbassó
i peix
logurt

Dia 27

Triturat de patata
amb carbassa, pastanaga i mongeta
i vedella
logurt

Dia 30

Triturat de patata
amb carbassa, pastanaga i mongeta
i Pollastre
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

