

# Menú:

## TRITURAT

## DESEMBRE 2020

## EBM LA GINESTA

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

Dia 1

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i gall dindi  
logurt

Dia 2

Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carbassó  
i pollastre  
logurt

Dia 3

Triturat de patata  
amb carbassa, carbassó i porro  
i vedella  
logurt

Dia 4

Triturat d'arròs  
amb mongeta, porro i carbassó  
i peix  
logurt

Dia 7 FESTA

Dia 8 FESTA

Dia 9

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i Pollastre  
logurt

Dia 10

Triturat de patata  
amb carbassa, carbassó i porro  
i vedella  
logurt

Dia 11

Triturat d'arròs  
amb pastanaga, porro i carbassó  
i Pollastre  
logurt

Dia 14

Triturat de patata  
amb mongeta, ceba i porro  
i peix  
logurt

Dia 15

Triturat de patata  
amb carbassó, ceba i mongeta  
i gall dindi  
logurt

Dia 16

Triturat de patata  
amb carbassa, pastanaga i mongeta  
i pollastre  
logurt

Dia 17

Triturat d'arròs  
amb mongeta, porro i carbassó  
i gall dindi  
logurt

Dia 18

Triturat de patata  
amb carbassa, carbassó i porro  
i vedella  
logurt

Dia 21

Triturat de patata  
amb carbassa, porro i mongeta  
i pollastre  
logurt

Dia 22

Triturat de patata  
amb porro, mongeta i carbassó  
i Peix  
logurt

Dia 23

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i peix  
logurt

Dia 24 FESTA

Dia 25 FESTA

Dia 28

Triturat d'arròs  
amb carbassa, pastanaga i mongeta  
i Pollastre  
logurt

Dia 29

Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassó  
i gall dindi  
logurt

Dia 30

Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carbassó  
i Peix  
logurt

Dia 31

Triturat de patata  
amb carbassa, carbassó i porro  
i pollastre  
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

