

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**9** KCal. 530 H.C. 84 Lip. 19 P. 11

ARROZ CON TOMATE  
 JUDIAS VERDES CON REFRITO  
 • LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**10** KCal. 631 H.C. 87 Lip. 23 P. 25

BROCOLI CON ACEITE  
 JUDIAS BLANCAS CON VERDURA  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**12** KCal. 527 H.C. 58 Lip. 23 P. 26

LENTEJAS GUIADAS  
 TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CALABACIN  
 • LECHUGA Y PEPINO  
 YOGUR DE SOJA  
 PAN

**13** KCal. 756 H.C. 114 Lip. 27 P. 21

MACARRONES A LA NORMA ALERGIAS  
 GUIANTES SALTEADOS  
 • LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**16** KCal. 535 H.C. 60 Lip. 22 P. 26

LENTEJAS GUIADAS  
 TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA  
 • LECHUGA Y PIMIENTO  
 YOGUR DE SOJA  
 PAN

**17** KCal. 639 H.C. 102 Lip. 23 P. 12

PURE DE CALABACIN  
 ARROZ CON HORTALIZAS  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**18** KCal. 1607 H.C. 359 Lip. 10 P. 41

MENESTRA DE VERDURAS  
 MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL SIN GLUTEN  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**19** KCal. 932 H.C. 114 Lip. 44 P. 20

JUDIAS VERDES CON REFRITO  
 COUS COUS CON VERDURAS  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**20** KCal. 791 H.C. 96 Lip. 39 P. 20

ARROZ CON HORTALIZAS  
 GUIANTES SALTEADOS  
 • LECHUGA Y ACEITUNAS  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**23** KCal. 563 H.C. 70 Lip. 24 P. 21

COLIFLOR SALTEADA  
 GARBANZOS HERVIDOS  
 • CEBOLLA POCHADA  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**24** KCal. 426 H.C. 82 Lip. 8 P. 11

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN  
 TORTILLA VEGANA DE PATATAS Y CEBOLLA  
 • LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**26** KCal. 631 H.C. 77 Lip. 29 P. 20

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
 GUIANTES SALTEADOS  
 • CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN

**27** KCal. 572 H.C. 89 Lip. 21 P. 11

MACARRONES CON TOMATE ALERGIAS  
 JUDIAS VERDES CON REFRITO  
 • LECHUGA Y MAIZ  
 MELÓN  
 PAN

**30** KCal. 524 H.C. 80 Lip. 17 P. 18

PURE DE VERDURAS  
 LENTEJAS GUIADAS  
 FRUTA DEL TIEMPO  
 PAN